

천만 서울시민의 건강주치의

서울의료원 플러스+

2015.10
vol.33

발행인 김민기

편집인 김현숙

기획·편집 홍보팀

주소 서울특별시 중랑구 신내로 156

전화 02-2276-7000

홈페이지 www.seoulmc.or.kr

38th

Happy
Birthday
서울의료원



서울의료원(원장 김민기)은 지난 9월 24일(목) 오후 5시 4층 대강당에서 '서울의료원 개원 38주년 기념식'을 개최했다. 이날 기념식에는 김민기 의료원장을 포함한 전 임직원이 참석해 서울의료원의 발전을 자축하는 시간을 가졌다. 또한 그동안 병원 발전을 위해 노력해 온 유공직원, 장기근속자 및 모범직원들에게 표창이 수여됐다. 김민기 의료원장은 기념사를 통해 "삼성동에서 신내동으로 이전한지 벌써 4년 5개월이 지났다. 병원 이전이후 신내동에 자리매김할 수 있었던 것은 이 자리에 있는 직원들이 함께 했기에 가능한 일이었다."며 "올해도 갑자기 발생한 메르스로 힘들었지만 함께 어려운 난관을 극복했고 앞으로도 더 나은 공공병원으로 발전할 수 있도록 노력하자"고 말했다.

“인생은 70세부터” 서울의료원 노인의 날을 맞아 건강어르신 선발대회 열어



가파른 인구노령화로 인해 초고령사회로 접어드는 요즘, 노년층의 가장 중요한 관심사는 ‘건강’이다. ‘건강한 이에게는 매일이 축제다.’라는 터키 속담처럼 연령에 적합한 체계적인 건강관리를 할수록 건강하고 행복한 노년의 삶을 지켜갈 수 있기 때문이다.

서울의료원(원장 김민기)은 이처럼 건강한 삶을 추구하는 노년층의 저변을 확대하기 위하여 노인의 날인 지난 10월 2일(금)에 4층 대강당에서 제4회 건강어르신 선발대회를 개최했다.

이날 행사는 참가자들의 체력측정 등 체력증진 프로그램과 노년에 필요한 면역질환 체계에 대한 관심을 키울 수 있도록 행사를 구성하여 노인성질환을 스스로 예방하고 노년의 건강을 지켜나갈 수 있도록 하기 위한 목적으로 진행됐다. 참가자들은 서울시 전역 25개구 보건소별로 70세 이상의 참가자를 2명씩 추천 받았다. 이들은 행사전날 심혈관 및 신경계 검사, 근력검사 등의 기본적인 건강검진결과 점수로 예선을 치른 후 본선인 실버체력장에 참여하여 윗몸일으키기, 팔굽혀펴기, 훌라후프 등으로 노년건강의 우열을 가렸다. 본선에서 획득한 점수와 예선전에서 받은 건강검진결과 점수를 합산해 가장 높은 점수를 획득한 상위 5명에게는 건강어르신 대상 등수상의 영광과 함께 푸짐한 상품을 제공했다.

대상에 선정된 이원문 어르신은 “매일 아침 산보와 등산으로 꾸준히 운동한 덕분에 대상을 받은 것 같다.”며 “재미있을 것 같아 참가했는데 상까지 받을 줄 몰랐다. 이렇게 대상을 받게 되어 너무 즐겁고 기쁘다”고 소감을 밝혔다.

서울의료원 김석연 기획조정실장(순환기내과장)은 “이번 행사를 통해 많은 어르신들이 노년이 될수록 건강관리의 중요성을 다시 생각하는 계기가 되기를 바란다.”며, “내년에는 더욱 유익하고 흥미로운 프로그램을 개발해 행사에 참석하는 어르신들이 건강에 더욱 관심을 가질 수 있는 계기가 될 수 있도록 최선을 다하겠다.”고 말했다.



2015 지역거점 공공병원 운영평가 실시



서울의료원(원장 김민기)은 지난 9월 24일(목) 4층 대회의실에서 보건복지부 주관 지역거점 공공병원 운영평가(이하 운영평가)를 마쳤다. 운영평가는 전국 공공의료기관(지방의료원 및 적십자병원 등) 38곳을 대상으로 지난 1년간의 병원 기능수행과 운영성과에 대한 평가이다. 이날 평가에는 안명옥 국립중앙의료원장과 2명의 평가위원이 방문해 △양질의 의료 △합리적 운영 △공익적 보건 의료서비스 △공공적 관리 평가항목에 대한 현장실사가 진행됐다. 이날 평가위원은 총평시간을 통해 “이번 평가를 위해 직원들이 많이 노력한 것 같아 그만큼 우수한 평가를 받을 수 있을 것 같다.”며 “서울의료원은 공공의료를 선도하는 최고의 병원인 만큼 앞으로도 타 병원의 모범이 되는 공공병원으로 발전해주시길 바란다.”고 말했다. 평가결과는 다가오는 12월경에 발표될 예정이다. 한편, 서울의료원은 지난 2014년 운영평가에서 전국 1위로 최우수기관으로 선정된 바 있다.

2015 환자안전의 날

환자확인, 안전을 위한 약속입니다.



서울의료원은 지난 9월 18일(금) 4층 대강당에서 환자안전관리의 중요성을 다지는 ‘환자안전의 날’ 행사를 개최했다. 이번 행사는 전 직원의 환자안전에 대한 인식공유와 지속적인 환자안전 활동 참여를 위해 마련됐다. 이날 행사를 위해

환자안전 문화를 조성할 수 있는 주제에 대한 공모가 진행되었으며 공모전에 출품된 작품들은 약 일주일간 병원 로비에 전시되어 병원을 찾은 내원객들의 눈길을 끌었다.

이와 함께 원내 심폐소생술 대응체계를 점검하고 교육하는 장을 마련하기 위한 심폐소생술 경진대회도 진행됐다. 또 행사에서는 환자안전에 관한 의료기관의 역할과 2주기 보건복지부 인증평가에 관한 의료기관평가인증원 정연이 연구개발실장의 특강이 펼쳐졌고, 각 부문에 대한 시상식이 진행됐다. 환자 안전 UCC 부문 최우수상은 재활의학센터가 받았으며 포스터 부문에서는 72병동이 최우수상을 수상했다. 또 CPR 경진대회 우수부서는 내과계중환자실, 환자확인 우수부서는 91병동과 112병동이, 근접오류보고 우수부서는 102병동이 선정됐다.

김민기 서울의료원장은 “환자안전은 가장 최우선해야 하는 책무이자 과제”라며 “더욱 철저한 환자안전 관리로 보다 안전한 병원을 만들자.”고 말했다.

JTBC 드라마 ‘디데이’ 촬영



지난 9월 18일(금)부터 첫 방송된 JTBC 재난의학드라마 ‘디데이’의 촬영이 서울의료원에서 진행 중이다. 출연 배우는 김영광, 정소민, 하석진, 이경영 등으로 재난 상황 속에서 생명과 신념을 위해 활약하는 DMAT와 구조대 그리고 그 안에서 피어나는 인간애와 생명의 소중함을 다룬 드라마이다. 국내 최초 재난 메디컬 드라마인 디데이의 병원 장면은 대부분 서울의료원에서 촬영되어 드라마 속에서 서울의료원의 곳곳을 찾아볼 수 있다. 드라마 ‘디데이’는 총 20부작으로 11월 21일(토)까지 방송될 예정이다.



제14회 아토피·천식 아카데미 개최



서울특별시 아토피·천식 교육정보센터(센터장 김규상)는 지난 9월 9일(수) 서울대학교 치과병원에서 알레르기 비염과 천식을 주제로 ‘제 14회 아토피·천식 아카데미’를 개최했다. 이날 아카데미는 아토피·천식 예방관리 사업담당자(보건소담당자)와 아토피·천식 안심학교·어린이집(초등학교, 유치원, 어린이집) 보건·보육교사를 대상으로 진행되었으며, 총 124명이 참석한 가운데 진행됐다.

이번 아카데미는 김규상 센터장의 인사말을 시작으로 △알레르기비염의 이해와 관리(한양대학교 구리병원 이비인후과 정진혁 교수) △에피네프린 자가주사 사용법 표준교육프로토콜 교육실습 △천식발작 응급대처법 표준교육프로토콜 교육실습(박지혜 간호사) 등 4시간 동안 진행되었다.

김규상 센터장은 “비염과 천식질환은 적절한 치료와 관리뿐만 아니라 비염과 천식에 대한 근원적인 이해와 효과적인 예방을 위한 국가의 종합적인 대책이 필요하다.”고 말했다.

너와 나, 그리고 우리가 만드는 '2015 함께 힐링캠프'



서울의료원(원장 김민기)은 서울시에 거주하는 북한이탈주민 약 90명을 대상으로 '2015 함께 힐링캠프(이하 힐링캠프)'를 진행하고 있다. 이번 힐링캠프 행사는 탈북

과정에서 발생한 불안감과 분노를 긍정적인 에너지를 통해 스스로 일상생활에서 치유할 수 있도록 지원하고자 마련됐다.

지난 9월 19일(토) 경기도 용인에 있는 한터조랑말 농장에서 실시한 1차 힐링캠프는 총 30명의 북한이탈주민이 참석하여 비누 만들기, 압화공예 체험과 인생그래프 곡선그리기, PTSD(외상후스트레스장애) 교육 등 풍성하고 다채로운 프로그램을 경험했다.

이번 캠프에 참가한 북한이탈주민은 "지난 시간을 되새기며 앞으로의 희망을 가졌다.", "마음의 여유가 생기고 소중한 하루가 되었다.", "고향에 온 기분이라서 좋았다.", "힐링캠프 선생님들의 친절성에 감사하다." 등의 소감을 남겨주어 이번 캠프는 서로간의 아픔을 공유하고 치유할 수 있었던 자리로 마무리 되었다. 한편 서울의료원 '2015 함께 힐링캠프'는 오는 10월 24일(토)에 2차 행사를 진행할 예정이다.

다사랑회 소식



Daum 희망해와 다사랑회가 함께하는 '나눔진료 공감캠페인'

곧, 겨울입니다.

쪽방촌 할머니와 할아버지의 건강을 지켜주세요.



서울에는 5개 지역 쪽방촌이 있습니다. 도로를 사이에 두고 빌딩숲과 마주하고 있는 모습이 마치 한 공간에 과거와 현재가 공존하는 것 같습니다. 도시 한가운데 시간이 멈춘 듯한 골목길 집집마다 할머니 할아버지의 아픔이 있습니다.

소중한 생명과 직결되는 의료는 누구에게나 평등해야 하지만 우리 사회는 아직도 이렇게 어려운 환경 속에서 적절한 의료혜택을 받지 못하는 이웃들이 많이

있습니다. 공익의료발전후원회 다사랑회는 의료사각지대를 해소하고 저소득 소외계층의 건강한 삶을 지원합니다. 희망해 모금을 통해 쪽방촌의 열악한 주거환경으로 인해 면역력이 떨어져 위험요인에 노출된 어르신들(서울시 쪽방촌 5개 지역 고령자 우선)을 대상으로 서울의료원 나눔진료봉사단과 함께 대상포진 예방접종을 진행할 계획입니다.

이번 캠페인은 JTBC 드라마 디데이의 제작팀이 함께 후원하며, 드라마 방영 때마다 매회 30만원씩 Daum 희망해를 통해 모금액이 적립됩니다. '모두를 위한 착한의료, 쪽방촌 나눔진료' 캠페인에 여러분의 따뜻한 마음을 함께 나눠주세요.

- 후원하기 : Daum(다음)에서 '다사랑회 쪽방촌'을 검색해보세요.
<http://hope.daum.net/campaign/dasarang.daum>



다사랑회 홈페이지 리뉴얼 오픈! www.publichealth.or.kr

홈페이지를 통해 다사랑회를 좀 더 쉽게 만날 수 있습니다. 사업 소식과 나눔 이야기, 회원 본인의 후원금 내역과 개인정보를 확인하고 직접 수정할 수 있으며, 기부금영수증 출력이 가능합니다. 앞으로도 다사랑회의 든든한 벗으로 함께해주시고, 주위의 친구와 동료들에게 다사랑회를 소개해주세요.

온라인 후원회원 가입신청도 가능합니다.

앞으로 여러분들과 함께 조금씩 쌓아가는 공익의료 이야기를 만들어나 가겠습니다.

후원문의 : 전화 02-2276-8198 / 이메일 dasarang.khj@gmail.com

서울의료원 앞마당 콘서트 '공감'

첫째날

깊어가는 가을밤의 향기



유열



최현우



가을방학

일시 10월 27일(화) 저녁 7시 <90분 공연>
장소 서울의료원 정문 앞마당

둘째날

국악한마당



일시 10월 28일(수) 오후 12시 30분 <60분 공연>
장소 서울의료원 1층 로비
내용 서울시 국악관현악단(세종문화회관)

문의 서울의료원 홍보팀 02-2276-7132



서울의료원 앞마당 '도서 특별전' 동네!방내! 우리 동네 북(BOOK)잔치

교보문고와 함께하는 250여종의
신간, 기타 도서, 특별전



잠자던 책을 치유의 책으로! 읽지 않는 책 기증하기!
기증하신 책은 서울의료원에 입원하신 환자분들께
무상으로 대여해 드려 치유를 도와드리게 됩니다.

(판매수익금의 10%는 서울의료원
열린도서관에 도서기증)

기간 10월26일(월) ~ 10월30일(금)
시간 09:00 ~ 18:00
장소 서울의료원 1층 로비
문의 서울의료원 1층 사회복지실
02-2276-7131~3

동부병원 소식

서울특별시 동부병원 ‘고혈압 바로알기’ 시민건강강좌 개최



서울특별시 동부병원(원장 김현정)은 지난 10월 15일(목) 오후 2시부터 3시까지 지하 1층 강당에서 ‘고혈압 바로알기’라는 주제로 시민건강강좌를 개최했다.

서울특별시 동부병원(이하 동부병원)에서는 고혈압의 올바른 정보를 제공해 치료 및 예방에 도움을 주고자 강좌를 마련하게 되었다.

이번 강좌에서는 동부병원 내과 전문의 이창욱 과장이 강연을 맡았으며 △고혈압의 올바른 이해 △고혈압의 증상 및 치료 △고혈압의 예방법 △질의응답 순으로 진행되었다. 동부병원 관계자는 “고혈압은 초기 증상이 없고, 다양한 합병증을 유발할 수 있어 위험성이 높은 질환 중의 하나다.”라며, “이번 강좌가 고혈압에 대한 시민들의 정확한 이해를 돕고, 질병의 예방률을 높일 수 있는 유익한 시간이 되었으며, 앞으로도 다양한 주제로 시민들을 위한 건강강좌를 마련할 것이다.”라고 말했다.

북부병원 소식

서울특별시 북부병원, 안전관리 모범사업장 우수사례 발표회 개최



서울특별시 북부병원(원장 조숙)이 ‘소방 안전관리 모범사업장’으로 선정되어 지난 13일, 인증서 수여식과 어울려 인증패 현판식을 가졌다.

병원은 자율 안전관리체계 정착과 안전환경 조성을 위해 시행된 서울특별시 소방재난본부가 주최하는 ‘제7회 안전관리 모범사업장 인증제’에서 소방서 추천과 우수 사례발표회를 거쳐 최종 12개소에 선정되어 인증 받는 영예를 안았다. 이어 지난 10월 13일, 서울소방학교에서 실시된 안전관리 우수사례 프레젠테이션 발표회에 참가해 소방시설의 유지관리와 지속적 안전시설 보완, 병원장의 안전 및 소방안전관리에 대한 높은 관심도를 바탕으로 한 재난대비 모의훈련, 실질 위주의 소방훈련을 시행하는 병원의 차별화된 안전관리 사례를 발표하는 시간을 가졌다.

게시판

함께 일하게 되어 반갑습니다

09.01 박영주	시설관리팀	09.01 김수정	병동간호팀	09.01 김민경	병동간호팀
09.01 김연아	병동간호팀	09.01 박 곤	병동간호팀	09.01 안소연	병동간호팀
09.01 원소미	병동간호팀	09.01 임소하	병동간호팀	09.01 박숙영	병동간호팀
09.01 이루지	부설연구소	09.01 김수진	특수간호팀	09.01 이혜미	특수간호팀
09.01 유하연	특수간호팀	09.10 구슬지	시민공감서비스디자인센터	09.10 이연화	식당
09.14 김성국	공공의료팀	09.14 박건호	공공의료팀	09.14 박경복	총무팀
09.14 배훈태	총무팀	09.14 안영철	총무팀	09.14 이원열	총무팀
09.14 전경동	총무팀	09.14 조기우	총무팀	09.16 최태진	계약심사팀
09.16 김기정	식당	09.16 조아름	부설연구소		

그동안 고생하셨습니다

09.04 홍지민	보험심사팀	09.06 박은령	식당	09.07 박재원	내과
09.09 이원희	공공의료팀	09.09 김정열	공공의료팀	09.09 조민아	공공의료팀
09.10 김은희2	병동간호팀	09.11 박미원	보험심사팀	09.15 최태진	계약심사팀
09.21 최가희	건강증진센터	09.22 유하연	특수간호팀	09.25 최한나	건강증진센터
09.30 이주희3	병동간호팀	09.30 신성희	병동간호팀	09.30 송하연	병동간호팀
09.30 권지선	병동간호팀	09.30 심선아	외래간호팀	09.30 김옥순	총무팀
09.30 김동일	식당	09.30 김수연	식당	09.30 유영희	식당
09.30 정미복	식당	09.30 최은수	식당		

결혼을 축하드립니다

09.05 송호근	병동간호팀	09.19 박재선	특수간호팀
-----------	-------	-----------	-------

학회 및 연수

기간	진료과	참석자	방문국	목적
09.03~09.14	진단검사의학과	홍기호	오스트리아	4th European Congress of Immunology Vienna 2015 학회 참석
09.05~09.13	정형외과	김정환	미국	The 33rd Adrian E.Flatt Conference 및 70th Annual Meeting of the ASSH 참석
09.05~09.13	신경외과	김정희	이탈리아	제15회 World federation of neurosurgical societies 학회 포스터 발표
09.17~09.20	신경외과	장세연	필리핀	Neuro-Oncology Challenges in a Diverse Asia 참석 포스터 발표

서울시 소식

남산도깨비 할로윈

서울만화의 거리 축제, 재미로 놀자

· 일시 10월 31일(토) 오전 10시~오후 10시,
11월 1일(일) 오전 10시~오후 6시

· 장소 만화의 거리 ‘재미로’
(명동역 3번 출구~서울애니메이션센터)

· 프로그램 할로윈 파티, 코스프레, 도깨비 방망이 만들기,
페이스 페인팅, 캐리커처, 작가 토크쇼 등

남산도깨비 할로윈

주최 서울특별시, 중구청

주관 SBA서울애니메이션센터