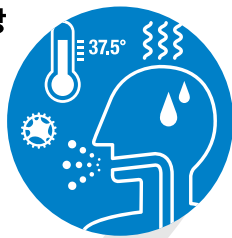


정의



메르스는 중동에서 발생한 급성 호흡기 감염병으로 신종 코로나 바이러스가 원인입니다.

증상



발열, 기침, 호흡곤란 등 일반적인 호흡기 증상 외에도 메스꺼움, 구토, 설사 등이 있을 수 있습니다.

전염



증상은 감염 후 최소 2일에서 14일 사이에 나타나며, 증상이 나타나기 전에는 전염력이 없는 것으로 알려져 있습니다.

전파



일반적으로 2m 이내에서 기침, 재채기를 할 경우 나오는 분비물로 전파됩니다.

메르스 꼭 알아야 할 10가지

예방



자주 비누로 손을 씻고, 씻지 않은 손으로는 눈, 코, 입을 만지지 않아야 하며, 기침할 때는 입과 코를 휴지로 가리고, 발열이나 기침이 있는 사람과는 접촉을 피하여야 합니다.

자가 격리



환자와 밀접한 접촉을 한 경우, 증상이 없더라도 보건소에 연락하고 가족과 주변사람을 위해 접촉일로부터 14일간 자가 격리를 해야 합니다.

진료



환자와 밀접 접촉을 하였거나, 중동지역을 방문한 후 14일 이내에 메르스 의심 증상이 있으면 의사의 진료를 받아야 합니다.

진단



메르스는 가래, 기관지 세척액의 유전자를 검사(RT-PCR)하여 진단합니다.

치료



환자는 증상에 따른 치료를 받게 되며, 중증의 경우에는 인공호흡기, 혈액투석 등 집중 치료를 받습니다.

증상과 발열이 48시간 이상 없고, 유전자검사 결과가 24시간 간격으로 2회 음성인 경우 퇴원

장비



의료진은 손씻기, 일회용 가운과 장갑, N95 마스크, 눈보호 장비를 갖추어야 합니다.

서울의료원 혁신발표, '착한 장례서비스' 추진

건전하고 올바른 장례문화 확산을 위한 서울의료원의 실천



서울특별시 서울의료원(원장 김민기)은 서울시설 관리공단 추모시설과 연계해 '서울형 착한 장례서비스'를 지난 5월 1일부터 제공하고 있다.

지난 3월 24일 발표한 서울의료원 9개 혁신 중 하나인 '착한 장례서비스'는 장례비용의 거품과 허례허식 관행을 제거한 실속형 장례서비스로 시민들이 보다 저렴한 가격에 장례를 치를 수 있는 프로그램이다. '서울형 착한 장례서비스' 이용료는 조문객 200명 기준으로 약 600만원으로 장례비용이 통상 1000만 원 이상 소요된다고 볼 때 절반 이상 비용을 절감할 수 있다.

또한 장례식장·화장·안장 절차를 하나로 묶어 패키지로 구성하였으며 이 모든 과정이 일괄접수·수납 가능하여 원스톱 토탈 장례서비스도 실현했다.

김민기 서울의료원장은 "착한 장례에 맞는 건전하고 올바른 장례문화 확산을 위해 지속적인 노력을 할 것"이며 "시민이 체감할 수 있는 변화들을 만들어 나가겠다."고 말했다.



서울의료원 ‘심장의 날’ 심장병 건강강좌 개최

심혈관질환에 대한 일반 시민들의 이해를 도울 수 있도록 노력할 것

서울의료원(원장 김민기)은 지난 5월 8일(금) 서울의료원 4층 대강당에서 ‘심장의 날’을 맞아 환자, 지역주민 등 140여 명이 참석한 가운데 공개 건강강좌를 개최했다. 원경현 심혈관센터장은 고혈압과 고지혈증 치료 및 관리 등 건강한 심장에 대한 강의를 진행했다.

또 웃음치료, 식이요법 등 다양한 교육도 진행했으며 사전에 배포되는 번호표를 받은 참석자에게는 무료검사(혈압, 혈당, 콜레스테롤, 경동맥초음파검사)를 제공해 기초건강 진단도 실시했다.

원경현 심혈관센터장은 “심혈관질환에 대한 일반인들의 이해를 돕고자 심장의 날 행사를 진행하게 됐다.”며 “앞으로도 시민들 스스로 질환을 관리할수록 도울 것”이라고 말했다.



제13회 아토피·천식 아카데미 개최

알레르기 질환의 예방과 적절한 치료를 위해 마련된 시간



서울특별시 아토피·천식 교육정보센터(센터장 김규상)는 지난 4월 29일(수) 용산아트홀에서 학교 보건교사, 유치원·어린이집 보육교사, 보건소 담당자를 대상으로 제 13회 아토피·천식 아카데미를 개최했다. 이번 아카데미는 아토피·천식 예방 및 환자의 삶의 질 향상을 위해 믿음직한 정보를 제공함으로써 참석자의 이해와 관리수준을 향상시키고자 마련되었다.

행사는 김규상 센터장의 인사말을 시작으로 △아토피 피부염의 이해와 관리(서울의료원 피부과 김현정 과장) △아토피 피부염의 피부보습 및 목욕관리(교육정보센터 박지예 간호사) △식품알레르기의 이해와 관리(아주대학교병원 소아청소년과 이수영 교수) △아나필락시스의 이해와 관리(인제대학교 서울백병원 소아청소년과 김우경 교수) 등 3시간 동안 진행되었고, 참석자를 대상으로 교육 책자, 보습제 및 다과가 제공되었다.

김규상 센터장은 “서울특별시 아토피·천식 교육정보센터는 서울시, 나아가 전 국민의 아토피·천식 질환에 대한 교육과 정보제공을 통해 알레르기 질환의 인식을 높이며 적절한 치료와 위험 예방을 선도하는 센터가 되도록 최선을 다하겠다.”고 말했다.

김규상 센터장은 “서울특별시 아토피·천식 교육정보센터는 서울시, 나아가 전 국민의 아토피·천식 질환에 대한 교육과 정보제공을 통해 알레르기 질환의 인식을 높이며 적절한 치료와 위험 예방을 선도하는 센터가 되도록 최선을 다하겠다.”고 말했다.



당뇨인 대상 ‘당뇨 조식회’ 실시



서울의료원(원장 김민기)은 지난 5월 20일(수) 지하2층 직원식당에서 당뇨병 환자 및 가족을 대상으로 당뇨 조식회를 실시했다.

이번 조식회는 당뇨 관련 올바른 식습관과 체계적인 정보를 제공하고자 진행하였으며 식전혈당검사와 식사요법 교육, 개인별 식품선택 방법, 섭취량 등을 설명하고 질의 및 응답시간을 가졌다.

진혜원 영양팀장은 “당뇨조식회 후 시행한 만족도 조사결과 참여인원 모두 만족 이상의 응답을 해주시고 재참여 의사를 밝히셨다.”며 “이번 당뇨조식회가 당뇨 환자분들에게 유익한 시간이 된 것 같다.”고 말했다.

전 직원 대상 질 향상 교육 실시

의료서비스 수준 향상을 위해 지속적으로 관리할 계획



서울의료원(원장 김민기)은 지난 5월 20일(수) 4층 대강당에서 전 직원을 대상으로 질 향상 교육을 실시했다. 이번 교육은 조동희 적정진료팀장이 진행하였으며 △의료의 질이란 △의료의 질 관리 △질 향상 활동 △질향상 활동방법론 등을 주제로 실시됐다.

특히 2015년 QI과제로 선정된 34여개 과제에 대하여 질향상 활동방법론 중의 하나인 PDCA따라 진행될 수 있도록 교육을 진행하였으며 지속적 관리를 통해 개선효과를 장기적으로 유지시키기 위한 사후관리도 중요하다고 강조했다.

조동희 적정진료팀장은 “환자의 의료서비스에 대한 기대와 욕구는 계속 높아지고 있기 때문에 의료의 질 관리는 중요하며 병원 전체 직원들의 적극적인 질 향상활동 참여를 바란다.”고 말했다.



어버이날 ‘효 꽃 달아주기’ 행사 진행



서울의료원 간호부(부장 이인덕)는 지난 5월 8일(금) 어버이날을 맞아 포괄간호서비스 병동에 입원 중인 60세 이상 어르신을 대상으로 카네이션을 달아드리는 감사 이벤트를 진행했다. 포괄간호서비스 병동은 보호자 없이도 입원생활이 가능하기 때문에 보호자를 대신해 감사인사를 전하고 쾌유를 빌어드리고자 진행하게 되었다.

이날 이인덕 간호부장은 이진자 병동간호팀장, 김인숙 외래간호팀장, 조성자 간호교육팀장과 함께 265명의 어르신들에게 카네이션을 달아드리고 건강을 기원했다. 이인덕 간호부장은 “어르신 환자분들이 오늘은 어느 때보다 더 외롭고 쓸쓸한 마음이 드실 것 같다.”며 “자식을 대신해 달아드린 꽃이 조금이나마 위로가 되었기를 바란다.”고 말했다.



JTBC <엄마가 보고있다> 응급실 간호사편 방영

24시간 쉴 틈 없이 돌아가는
생생한 현장을 그대로 담아

지난 4월 25일(토)부터 첫 방송한 JTBC 예능프로그램 '엄마가 보고 있다'의 응급실 간호사편을 서울의료원에서 촬영했다. 이는 어머니의 마음으로 자녀의 생활을 들여다본다는 콘셉트를 가진 관찰 예능프로그램으로 응급실에서 근무하고 있는 남자간호사 김련 씨의 일상이 소개됐다.

24시간 쉴 틈 없이 돌아가는 응급실에서 당당한 직업인으로 생활하는 모습을 생생하게 담았으며 아들을 응원하기 위한 엄마의 깜짝 이벤트로 감동을 주었다. 응급실 간호사편은 5월 16일(토) 오후 11시에 방송되었다.

36.5디자인展, 세상을 보는 각양각색의 시각

“당신의 건강을 디자인 하세요!”



서울의료원(원장 김민기)은 지난 5월 19일(화)부터 21일(목)까지 DDP디자인전시관에서 진행되는 함께 36.5디자인展에 참여했다. 함께 36.5디자인 展은 세상을 보는 각양각색 시각으로 차이와 다름에 대한 감동을 전하는 물건과 작품 등을 통해 더 나은 사회, 더불어 사는 삶을 나누는 전시로 70일간 진행했다.

서울의료원은 공익적인 목적을 가진 이 전시에 건강상담, 건강생활 노하우 제공 등을 통해 사회적 책임을 실현하였다. 특히 전문의와 간호사가 직접 혈압, 혈당검사와 개인별 맞춤상담까지 진행해 전문성도 높였다. 서울의료원 관계자는 “디자인의 사회적역할 제시에 맞는 차별화된 건강한 삶을 위해 '건강 디자인'이라는 주제를 가지고 참여했다. 이번 전시를 통해 서울의료원의 의료서비스를 홍보할 수 있는 좋은 기회가 된 것 같다.”고 말했다.



한낮의 미니 콘서트

호스피스완화의료센터

정기 문화공연

‘링컨학교’ 정기문화공연

▶▶▶ 공연일정 마지막 주 화요일 14:00

8월 25일, 9월 22일, 10월 27일, 11월 24일

▶▶▶ 공연장소 12층 호스피스완화의료병동 로비

▶▶▶ 공연내용 연극, 합창, 합주 등

▶▶▶ 공연기관 국제청소년연합 링컨학교(중랑구 망우동 소재)

서울시립대와 함께하는

‘비타민 콘서트’

▶▶▶ 공연일정 2015. 5. 15 ~ 2015. 12. 18, 매주 금요일 12:45~13:15

▶▶▶ 공연장소 1층 로비

▶▶▶ 공연기관 • 서울시립대학교 동아리 연합회

• 칸타빌레 : 아마추어 오케스트라

• 새벽을 알리는 소리 : 합창단

• 미지림 : 클래식 기타

• 동지랑 : 민중가요 율동

▶▶▶ 세부일정

공연일정	동아리명
6월 26일	새벽을 알리는 소리
7월 3일	미지림
7월 10일	동지랑
7월 17일	칸타빌레
7월 24일	새벽을 알리는 소리
7월 31일	미지림
8월 7일	동지랑
8월 14일	칸타빌레
8월 21일	새벽을 알리는 소리
8월 28일	미지림
9월 4일	동지랑
9월 11일	칸타빌레

공연일정	동아리명
9월 18일	새벽을 알리는 소리
9월 25일	미지림
10월 2일	동지랑
10월 16일	칸타빌레
10월 30일	새벽을 알리는 소리
11월 6일	미지림
11월 13일	동지랑
11월 20일	칸타빌레
11월 27일	새벽을 알리는 소리
12월 4일	미지림
12월 11일	동지랑
12월 18일	합동공연

※ 메르스(MERS) 예방관련 문화행사 잠정중단

영상의학과, 중학생 직업체험학습 실시



청소년이 적성에 맞는 진로를 찾을 수 있도록 적극 지원

서울의료원 영상의학과는 지난 5월 13일(수)에 노원중학교 학생 9명을 대상으로 ‘직업체험학습’을 실시했다. 이 날 체험학습은 오리엔테이션을 시작으로 진료과, 진단검사의학과, 재활의학과, 의무기록팀 등을 직접 둘러보고 현장체험을 하는 순서로 진행되었다.

특히, 학생들에게 영상의학과 전문의, 방사선사, 전문 간호사의 역할을 직접 체험할 수 있는 기회를 제공하고 CT, MRI 등 영상의학 장비를 생생하게 보여주는 등 프로그램을 실시해 학생들의 뜨거운 반응을 얻었다.

체험학습을 받은 한 학생은 체험담 공유 시간을 통해 “병원에 근무하는 다양한 직종과 업무에 대해 이해할 수 있는 기회가 되었고 영상의학과 업무를 체험할 수 있어 흥미로웠다.”고 말했으며, 영상의학과 홍문기 운영팀장은 “이번 기회를 통해 앞으로 청소년들이 진로를 결정하는데 도움이 될 수 있기를 바란다.”고 말했다.

서울특별시 동부병원, 4년 연속 혈액투석 적정성 평가 1등급



서울특별시 동부병원(원장 김현정)은 최근 건강보험심사평가원에서 실시한 혈액투석 적정성 평가에서 4년 연속 최고 등급인 1등급을 획득했다. 혈액투석 적정성 평가는 혈액투석진료의 질적 수준을 지속적으로 평가하여 요양기관의 자발적인 질 개선을 유도하고, 국민에게 의료 이용에 필요한 정보를 제공하기 위해 건강보험심사평가원에서 지난 2009년부터 실시하고 있다. 이번 적정성 평가는 인공신장실을 운영하는 전국 725개 의료기관을 대상으로 실시했으며, 총 18개의 평가지표를 통해 혈액투석진료의 질적 수준을 평가했다.

서울특별시 동부병원(이하 동부병원)은 △혈액투석을 전문으로 하는 의사 비율 △2년 이상 혈액 투석 경력을 가진 간호사 비율 △수질검사 실시주기 충족률 △혈액투석 적절도 검사 실시주기 충족률 △동정맥류 협착증 모니터링 충족률 △혈액투석 적절도 충족률 등의 평가 지표에서 100점을 획득해 대부분의 항목에서 최고 평가를 받았다.

동부병원 관계자는 “이번 평가는 다시금 혈액투석진료 부분에서의 높은 위상을 확인할 수 있었다는 점에서 의미가 크다.”며, “앞으로도 수준 높은 의료서비스를 제공할 수 있도록 최선의 노력을 기울여 공공의료기관으로서의 소임을 다하겠다.”고 말했다.

게시판

함께 일하게 되어 반갑습니다

05.01 강창화	교육연구부	05.01 오정균	교육연구부	05.01 이유대	교육연구부
05.01 정환호	교육연구부	05.01 조용재	교육연구부	05.01 이경덕	직업환경의학과
05.01 이호숙	병동간호팀	05.04 김리라	병동간호팀	05.04 이해지	특수간호팀
05.04 전인화	특수간호팀	05.04 홍유라	병동간호팀	05.04 손은주	진단검사의학과
05.04 김현준	의학연구소	05.04 박현경	의학연구소	05.04 서혜선	의학연구소
05.06 김주현	기획경영팀	05.06 송지영	총무팀	05.08 임지영	병동간호팀
05.11 심인숙	식당	05.13 이은성	특수간호팀	05.15 박원철	총무팀
05.18 전광석	시설관리팀	05.20 김 현	원무팀	05.20 양재철	외래간호팀
05.20 최길용	의학연구소				

그동안 고생하셨습니다

05.01 안보람	치과	05.03 손은주	진단검사의학과	05.04 강정주	특수간호팀
05.05 김보연	식당	05.11 손명진	병동간호팀	05.15 김서경	계약심사팀
05.15 김현섭	영상의학과	05.18 이민정	병동간호팀	05.20 오유정	병동간호팀
05.20 이창준	감사실	05.20 조 숙	산부인과		

결혼을 축하드립니다

05.02 장경진	진단검사의학과	05.09 이에나	보험심사팀	05.10 박지현	재활의학센터
05.17 박옥섭	영상의학과	05.17 이주미	영상의학과	05.17 홍성희	기획경영팀
05.23 권하연	교육연구부				

학회 및 연수

기간	진료과	참석자	방문국	목적
05.14~05.21	비뇨기과	김민수	미국	AUA(american urological association) 포스터 발표
05.30~06.07	정신건강의학과	이해우	덴마크	13th International Conference on treatment of Addictive behavior 학회 참석
05.20~05.23	핵의학과	이은정	일본	10th Annual Meeting of the Japanese Society for Molecular Imaging 참석
05.15~05.21	소아청소년과	임미선	미국	Digestive Disease Week 2015 학회 참석

서울특별시 북부병원, 신임원장에 조숙 과장 취임

북부병원 소식



서울의료원 산부인과 조숙 과장

서울특별시 북부병원에 신임 원장에 서울의료원 산부인과 조숙 과장이 임명됐다. 조숙 과장은 2015년 5월 21일부터 2018년 5월 20일까지 3년의 임기동안 서울특별시 북부병원의 원장직을 맡게 됐다. 조숙 신임 원장은 이화여자대학교, 가톨릭대학교 대학원을 졸업 후 성모병원, 인하대병원을 거쳐 서울의료원 산부인과 과장을 역임한 바 있다.

다사랑회 소식

사단법인 다사랑회 정기총회 개최



사단법인 다사랑회가 지난 4월 30일 정기총회를 개최했다. 다사랑회는 2004년 서울의료원 임직원들을 중심으로 기부금을 모아 서울의료원 환자 중 경제적 어려움으로 위기에 처한 사람들을 돕는 등 자발적 선행활동을 다양하게 펼쳐왔다.

이날 총회에서는 사단법인 다사랑회의 2015년 활동계획과 비전을 공유하였으며 앞으로 서울의료원 임직원 뿐만 아니라 서울시민 누구나 함께 할 수 있는 공익 의료지원기관으로써의 역할을 강화해나가는 계획을 밝혔다. 이날 총회에서는 사단법인 다사랑회가 추구하는 공익적 의료서비스에 대한 지원을 보다 효과적으로 추진하기 위한 향후 사업방향의 안내에 집중되어 진행됐다.

특히 의료취약계층과 의료사각지대를 줄여나가기에 초점이 맞추어진 이날 사업계획에 따르면 다사랑회가 공익의료인을 발굴하여 지원하는 지원사업과 서울시민 누구나 참여할 수 있는 시민참여 건강 지킴 프로그램, 그리고 시민을 위한 공익 건강 캠페인 등을 추진할 계획이다.

• 다사랑회 관련 문의 02-2276-7131

서울시 소식

서울역사박물관 기획적 연계 ‘추억 속의 남산’ 사진 이야기 공모

- ▶▶▶ 공모내용 남산에 얽힌 추억의 사진과 그 이야기
- ▶▶▶ 공모기간 2015. 5. 15(금) ~ 6.30(화)
- ▶▶▶ 발표 2015년 7월 중
- ▶▶▶ 응모방법 온라인 접수(<http://mediahub.seoul.go.kr>)
- ▶▶▶ 응모형식 jpg, gif 등 그림파일(1장당 3MB 이상, 1인 최대 3매)
- ▶▶▶ 시상내용 100명 선착순 - 5,000원 상당 문화상품권 30명 선정 - 기획전 전시 및 소정의 상품
- ▶▶▶ 문의 서울역사박물관 전시과 02-724-0149

