천만 서울시민의 건강주치의

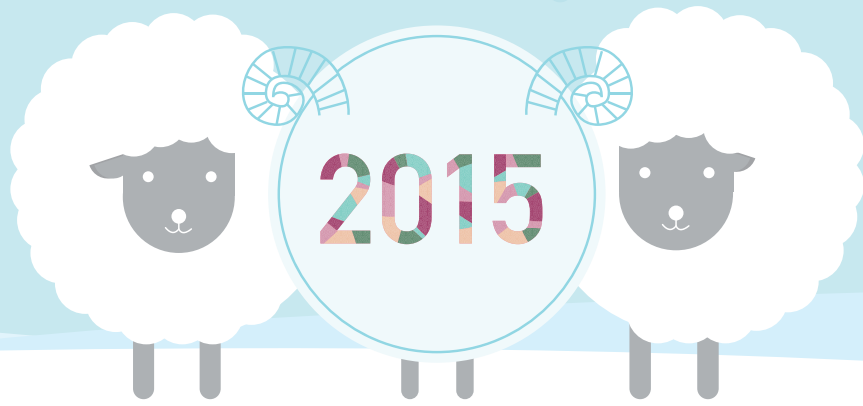
서울의료원 플러스+

2015.02
vol.26

발행인 김민기 | **편집인** 김현숙 | **기획 · 편집** 홍보팀 | **주소** 서울특별시 중랑구 신내로 156 | **전화** 02-2276-7000 | **홈페이지** www.seoulmc.or.kr

함께, 서울의료원

환자와 직원 모두가 즐겁고 행복한
병원을 만들겠습니다.



2015년 을미년 희망찬 새해가 밝았습니다.
서울의료원 가족 여러분 모두 꿈과 희망이 결실을 맺는 한 해가 되기를 기원합니다.
오늘 박원순 서울시장님의 신년사를 들여다보면 서울의료원 환자안심병원을 통해
시민들의 건강, 생활, 희망을 되찾았다는 것을 강조했습니다.
뿌듯하면서 한편으로는 시민들의 높아진 기대에 부담을 느낍니다.
시민의 요구에 능동적으로 대응하고 무엇보다 시민이 필요로 하는 병원으로
거듭나도록 요구되는 상황에 처해있습니다.

2015년 올 한 해의 현실은 그리 녹록하지 않을 것 같습니다.
정부가 내놓은 경제 전망도 밝지 않고 의료환경 역시 나아질 것이라는 기대 또한 크지 않습니다.
지금 의료계는 유례를 찾아 볼 수 없을 정도로 극심한 경쟁과 환경 변화로 진통을 겪고 있습니다.
앞으로 끊임없는 새로운 도전에 직면할 것입니다.

그러나 서울의료원을 굳건하게 성장시켜 나가야 할 책무가 우리에게 주어져 있다고 생각합니다.
이를 위해서는 우선 전 직원이 진료에 집중하고 지원하는 일이 시급한 과제라고 생각합니다.
열린 마음으로 직원 간, 부서 간, 상호 배려하고 도와주는 병원을 만들어야 합니다.
이를 통해 진료수익 1,000억, 진료인원 100만 명 시대를 여는 기반을 다져 나아가야겠습니다.
더불어 관리비 및 재료비 절감, 적극적인 물류 관리를 통해 낭비되는 요소를 제거해
보다 효율적으로 병원을 만들어 나아가야 할 것입니다.
그리고 무엇보다 환자와 직원, 모두가 즐겁고 행복한 병원을 만들어
가는데 최선을 다할 것입니다.

새해, 여러분들과 함께 모든 어려움을 풀어나가게 되길 바랍니다.
여러분들도 소망하는 모든 일 다 이루시고,
희망과 혁신의 서울의료원이 되는데 함께 힘을 모아주시기 바랍니다.
을미년 한 해 축복이 넘치는 한 해가 되시기를 기원 드립니다.
감사합니다.

2015년 1월 2일
서울의료원장 **김 민 기**

대장암 적정성 평가 2년 연속 1등급 달성

서울의료원(원장 김민기)은 건강보험심사평가원에서 최근 실시한 대장암 적정성 평가에서 98.2점을 받아 2013년부터 2014년까지 2년 연속 1등급을 달성했다. 이밖에도 서울의료원은 수술별 진료량 평가분야의 고관절치환술, 경피적관상동맥중재술, 위암 분야에서도 1등급 의료기관에 선정되는 등 진료의 질적 수준을 꾸준히 향상시켜 오고 있다.

이번 3차 대장암 평가는 266기관의 17,880건을 대상으로 실시했으며 1등급 기관의 진료과정을 평가하는 과정지표는 전체 90% 이상, 진단적 평가 및 기록충실률 영역, 수술 영역 등에서 높은 충족률을 보여야 선정이 된다. 이에 김민기 병원장은 "빠르게 급변하는 의료환경에 대처하기 위해 이번 결과에 만족하지 않고 의료의 질 향상을 위하여 전 직원이 더욱 노력할 것"이라고 밝혔다.

서울특별시 동부병원, '지역사회와 함께하는 나눔DAY' 후원행사 개최

서울특별시 동부병원(원장 김경일)은 최근 동대문구 용신동주민센터에서 서울특별시 동부병원(이하 동부병원) '사랑나눔후원회'가 주최하는 '지역사회와 함께하는 나눔DAY' 후원행사(이하 '나눔DAY' 후원행사)를 개최했다고 12일 밝혔다. '나눔DAY' 후원행사는 용신동에 거주중인 저소득층 독거어르신들 중 용신동주민센터의 추천을 받은 이들을 대상으로 매년 '사랑나눔후원회'에서 필요한 생필품을 지원하는 후원 사업이다.

이날 행사에는 서울특별시 동부병원 김경일 원장, 박우옥 간호팀장, 김종수 용신동장, 동부병원 사랑나눔후원회 신훈범 회장, 이문철 부회장, 장덕진 용신동주민센터 복지지원팀장이 참석했으며, 이번에 선정된 100가구 중, 대표로 2가구를 방문해 생필품을 담은 사랑바구니 전달식을 진행했다.

서울특별시 동부병원 '사랑나눔후원회' 관계자는 "'나눔DAY' 후원행사는 복지 사각지대에 놓인 저소득층 독거어르신들에게 실질적인 도움을 드리는 데에 그 의의를 두고 있다."며, "어르신들의 따뜻한 겨울나기에 기쁨과 힘이 되기를 바란다."고 말했다.

서울의료원 소방안전교육 실시

동절기 화재예방 및 인명 피해 최소화를 위한 훈련

서울의료원(원장 김민기)은 지난 1월 30일(금) 4층 대강당에서 소방안전교육을 실시했다. 이번 소방안전교육은 최근 경기도 의정부 아파트화재와 같이 평소 안전점검을 제대로 하지 않아 크고 작은 인명피해가 발생하는 등 안전사고가 많이 발생함에 따라 유사 안전사고를 예방하기 위한 차원에서 2014년 신규입사자 280명을 대상으로 동절기 화재예방은 물론 화재 발생 시의 인명 피해 최소화, 재산 보호 등을 목적으로 시행됐다.

서울의료원 김민기 원장은 "의료기관에서 발생할 수 있는 화재, 전기, 전산과 같은 3대 재난 사고에 대비해 만반의 활동들을 하고 있다."면서 "그 중 인적피해가 가장 큰 화재에 대비해서 소방안전교육에 특별히 더 신경을 쓰고 있다."고 말했다. 한편, 서울의료원은 소방시설 설치유지 및 안전관리에 관한 법률에 따라 소방시설의 점검, 유지 및 관리와 함께 조직적이고 능동적으로 화재에 대응하기 위해 연중 훈련을 실시하고 있다.

서울의료원 인턴수료식 개최

서울의료원(원장 김민기)은 지난 1월 27일(화)에 인턴 수료식을 가졌다. 지난해 2월부터 1년에 걸쳐서 진행된 인턴 교육에는 총 20명의 인턴의사들이 참여해 전공의가 되기 위한 수련을 마쳤다.

이날 수료식에는 김민기 병원장을 비롯하여 양순재 의무부원장, 박상수 진료부장 등이 참석하여 수료자들과 일일이 악수를 나누고 격려하는 뜻 깊은 시간을 가졌다.

김민기 서울의료원장은 "한 명의 낙오자도 없이 힘든 시간을 완주한 수료자 모두에게 축하의 박수를 보낸다."며 "따뜻하고 진실된 자세로 진료에 임함으로써 환자들로부터 항상 신뢰와 존경을 받을 수 있는 의사가 되길 바란다."고 당부했다.

4분의 기적
CPR

심폐소생술 교육 실시

서울의료원 간호부(부장 이인덕)는 지난 1월 7일(수) 4층 대강당에서 서울시립대 학생들에게 예고 없이 발생할 수 있는 급성심장정지 상황에 효과적으로 대처할 수 있는 심폐소생술 교육을 실시했다.

지역사회주민의 건강증진 및 건강한 지역사회 분위기 조성을 목적으로 시행된 이번 교육은 급성심장정지 발생 시 실질적으로 시행 할 수 있는 대처방안에 중점을 두고 진행됐다.

이날 서울시립대 학생들이 배운 심폐소생술은 심장마비가 발생했을 때 인공적으로 혈액을 순환시키고 호흡을 도와 뇌의 손상을 지연시키고 심장이 마비 상태로부터 회복하는데 도움을 주는 응급처치 기술이다.

이인덕 간호부장은 "응급의료 생활화로 생활 속에서 응급처치 기술에 대한 실천의식이 지역주민들에게 확산되기를 바란다."고 전했다.

▶ 심폐소생술 시행 방법 아래 계속

4~5분 안에 심폐소생술을 실시하면 회복될 수 있어

겨울철 갑작스러운 추위는 건강에 위협이 된다. 특히, 나이가 많거나 고혈압이 있으면 심장질환을 조심해야 한다. 기온이 떨어지면 혈관이 수축해 혈액의 흐름이 빨라지고 혈관 내에 지방 덩어리가 터져 혈관을 막기 때문이다. 최근 발표된 2014년 보건복지통계연보에 따르면 한국인의 가장 높은 사망 원인은 신생물(암)과 뇌혈관질환에 이어 심장질환인 것으로 나타났으며, 그 중 심장질환은 돌연사의 80% 이상을 차지하는 가장 큰 주범이다.

특히 일상생활을 하던 중 갑자기 심장기능이 정지되면 온몸의 혈액순환이 중단되기 때문에 바로 조치를 취하지 않으면 사망하거나 심각한 뇌손상이 일어날 수 있다. 뇌는 혈액공급이 4~5분만 중단돼도 영구적으로 손상될 수 있으며 10분이 경과하면 뇌 세포가 죽기 시작하면서 돌연사로 이어진다. 심장마비 직후 4분 이내에 심폐소생술을 실시하면 위급상황에서 효율적으로 환자의 생명을 구할 수 있다.

심폐소생술 시행 방법

1. 심정지 확인

먼저 환자의 양쪽 어깨를 가볍게 두드리며, 큰 목소리로 "여보세요, 괜찮으세요? 눈 떠 보세요."라고 소리친다.

환자의 몸 움직임, 눈 깜박임, 대답 등으로 반응을 확인하고, 동시에 숨을 쉬는지 또는 비정상 호흡을 보이는지 관찰한다. 반응이 없더라도 움직임이 있거나 호흡을 하는 경우는 심정지가 아니다.

2. 도움 및 119신고 요청

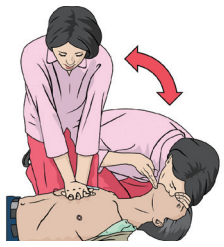
환자의 반응이 없으면 즉시 큰 소리로 주변 사람에게 도움을 요청한다.

주변에 아무도 없는 경우에는 즉시 스스로 119에 신고한다. 만약 주위에 자동제세동기가 비치되어 있다면 자동제세동기를 함께 요청한다.

3. 가슴압박 30회 시행

먼저 환자의 가슴 중앙에 깍지 낀 두 손의 손바닥 뒤꿈치를 댄다. 손가락이 가슴에 닿지 않도록 주의하여야 하며, 양팔을 쭉 편 상태에서 체중을 실어서 환자의 몸과 수직이 되도록 가슴을 압박한다.

가슴압박은 성인에서 분당 100~120회의 속도와 가슴이 5~6cm 깊이로 눌릴 정도로 강하고, 빠르게 압박한다. 압박된 가슴은 완전히 이완되도록 한다.



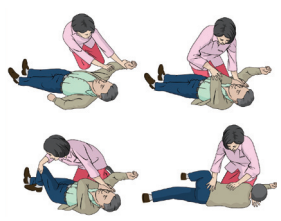
4. 인공호흡 2회 시행

인공호흡을 시행하기 위해서는 먼저 환자의 머리를 젖히고, 턱을 들어 올려서 환자의 기도를 개방시킨다. 머리를 젖혔던 손의 엄지와 검지로 환자의 코를 잡아서 막고, 입을 크게 벌려 환자의 입을 완전히 막은 뒤에 가슴이 올라올 정도로 1초 동안 숨을 불어넣는다. 숨을 불어넣을 때에는 환자의 가슴이 부풀어 오르는지 눈으로 확인한다. 숨을 불어넣은 후에는 입을 떼고 코도 놓아주어서 공기가 배출되도록 한다.

5. 가슴압박과 인공호흡의 반복

이후에는 30회의 가슴압박과 2회의 인공호흡을 119 구급대원이 현장에 도착할 때까지 반복해서 시행한다.

다른 구조자가 있는 경우에는 한 구조자는 가슴압박을 다른 구조자는 인공호흡을 맡아서 시행하며, 심폐소생술 5주기(30:2 가슴압박과 인공호흡 5회)를 시행한 뒤에 서로 역할을 교대한다.



6. 회복자세

가슴압박과 인공호흡을 계속 반복하던 중에 환자가 소리를 내거나 움직이면, 호흡도 회복되었는지 확인한다. 호흡이 회복되었으면, 환자를 옆으로 돌려 눕혀 기도(숨길)가 막히는 것을 예방한다. 그 후 계속 움직이고 호흡을 하는지 관찰한다. 환자의 반응과 정상적인 호흡이 없어지면 심정지가 재발한 것이므로 가슴압박과 인공호흡을 즉시 다시 시작한다.

*출처: 대한심폐소생협회

새해에는 서울의료원과 함께 금연하세요

서울의료원은 병원의 모든 공간이 금연구역입니다.

서울의료원 HPH팀 김무영 팀장은 지난 1월 23일(금) TBS 수도권매거진에 출연하여 금연클리닉 운영에 참여하는 프로그램을 확대할 계획이라고 밝혔다.

서울의료원 금연클리닉은 금연을 원하는 사람에게 니코틴 의존도 측정 서비스, 맞춤형 개별 상담 등과 함께 금연패치, 껌 등 각종 금연 보조제를 무료로 제공하고 있으나, 올해부터 담뱃값이 2,000원 이상 오르면서 금연을 희망하는 흡연자들이 3배 이상 금연클리닉을 찾고 있기 때문에 흡연자별 특성을 고려한 체계적인 금연교육과 치료를 받을 수 있도록 전문 참여프로그램을 확대 운영할 방침이다.

이에 서울의료원 HPH팀 김무영 팀장은 TBS와 가진 인터뷰에서 "올해 금연을 원하는 사람이 많아졌다."고 밝히며, "다양한 금연 프로그램을 활용하여 흡연자가 금연할 수 있도록 최선을 다해 도울 것."이라고 말했다.

2015년 다사랑회 제1회 이사회 개최

다사랑회의 새로운 출발을 위해

서울의료원 사단법인 다사랑회(이사장 성상현)는 1월 13일(화) 4층 대회의실에서 다사랑회 이사회를 개최했다. 재직이사 9명과 감사 1명이 참여한 가운데 진행된 이번 회의에서는 지난해 운영보고와 함께 금년도 사업계획에 대한 보고가 있었다. 특히 사무국의 주체성이 취약한 다사랑회의 현실적인 운영과 성장구조의 나아가야 할 방안에 대하여 중점적으로 의논했다. 또한 △모금사업 △다사랑회 명칭 변경안 △정기후원회비 납부표준변경안 △차세대공공의료인 육성장학사업 안건 외 5건 등에 대해 논의하고 원안대로 통과시켰다.

이에 성상현 이사장은 "다사랑회가 오랜 역사를 가지고 있지만 이제 새로운 모습으로 출발하고자 한다."며, "사업비가 넉넉지 않은 상황을 개선하기 위해 후원구조를 현실화시키고 창구를 다양화 하여 앞으로 다사랑회의 발전구조가 안착될 수 있도록 최선을 다하겠다."고 밝혔다.

게시판

함께 일하게 되어 반갑습니다

01.01 **김서경** 계약심사팀	01.01 **이해경** 병동간호팀	01.01 **서영주** 보험심사팀
01.01 **강영자** 시설관리팀	01.01 **곽병하** 시설관리팀	01.01 **권혁숙** 시설관리팀
01.01 **권화자** 시설관리팀	01.01 **길용집** 시설관리팀	01.01 **김금복** 시설관리팀
01.01 **김봉애** 시설관리팀	01.01 **김선자** 시설관리팀	01.01 **김영옥** 시설관리팀
01.01 **김해정** 시설관리팀	01.01 **노삼숙** 시설관리팀	01.01 **노순이** 시설관리팀
01.01 **박종구** 시설관리팀	01.01 **방영수** 시설관리팀	01.01 **서옥자** 시설관리팀
01.01 **송점순** 시설관리팀	01.01 **송향자** 시설관리팀	01.01 **신미선** 시설관리팀
01.01 **심춘자** 시설관리팀	01.01 **안종순** 시설관리팀	01.01 **양미숙** 시설관리팀
01.01 **양정애** 시설관리팀	01.01 **오영자** 시설관리팀	01.01 **우용택** 시설관리팀
01.01 **유계희** 시설관리팀	01.01 **유정원** 시설관리팀	01.01 **유평순** 시설관리팀
01.01 **이성숙** 시설관리팀	01.01 **이수엽** 시설관리팀	01.01 **이수자** 시설관리팀
01.01 **이숙남** 시설관리팀	01.01 **이승희** 시설관리팀	01.01 **이자현** 시설관리팀
01.01 **이정화** 시설관리팀	01.01 **이혜숙** 시설관리팀	01.01 **임경숙** 시설관리팀
01.01 **임춘희** 시설관리팀	01.01 **장갑열** 시설관리팀	01.01 **정강원** 시설관리팀
01.01 **정미옥** 시설관리팀	01.01 **정병분** 시설관리팀	01.01 **정용이** 시설관리팀
01.01 **조영숙** 시설관리팀	01.01 **조윤경** 시설관리팀	01.01 **조인례** 시설관리팀
01.01 **주종대** 시설관리팀	01.01 **최덕자** 시설관리팀	01.01 **김만집** 영상의학과
01.01 **석성근** 임원	01.01 **장서영** 재활의학센터	01.01 **신호철** 총무팀
01.01 **신귀남** 특수간호팀	01.01 **주광식** 특수간호팀	01.05 **정진태** 재활의학센터
01.05 **김미애** 총무팀	01.05 **이원명** 총무팀	01.05 **김태윤** 치과
01.05 **김성배** 특수간호팀	01.05 **강희정** 호스피스완화의료센터	01.06 **김은선** 원무팀
01.07 **주미영** 병동간호팀	01.07 **곽종미** 외래간호팀	01.07 **이순우** 특수간호팀
01.12 **전유나** 공공의료팀	01.12 **김영미** 병동간호팀	01.12 **조창현** 병동간호팀
01.14 **신현진** HPH팀	01.15 **홍지민** 보험심사팀	01.15 **정미복** 식당
01.16 **박수정** 병동간호팀	01.19 **윤옥현** 간호부	01.19 **김도연** 병동간호팀
01.19 **김소라** 병동간호팀	01.19 **남완지** 간호부	01.19 **박보름** 병동간호팀
01.19 **신성희** 병동간호팀	01.19 **신지예** 간호부	01.19 **이연식** 병동간호팀
01.19 **최혜진** 병동간호팀	01.19 **강정주** 특수간호팀	

결혼을 축하드립니다

01.15 **강보경** 간호부	01.17 **나영호** 재활의학센터

석성근 행정부원장 취임

서울특별시 서울의료원 행정부원장으로 석성근 전 동작구청 부구청장이 취임했다.

석성근 행정부원장은 지난 1월 2일(금) 서울의료원 4층 대강당에서 전 직원이 참여한 가운데 취임식을 가졌다.

양순재 의무부원장 퇴임

서울특별시 서울의료원은 지난 1월 27일(화) 오후 5시 4층 대강당에서 전 직원이 참석한 가운데 양순재 의무부원장의 퇴임식을 가졌다. 이날 퇴임식에서 화환, 꽃다발 대신 직원들에게 전달받은 전별금은 사단법인 다사랑회에 기부되어 어려운 이웃을 위해 쓰일 예정이다.

서울시 소식

세종대왕 · 충무공이야기 등 겨울방학 체험거리 풍성

세종문화회관이 운영하는 상설전시관 세종이야기는 2015년 겨울 · 봄방학을 맞아 초등학교 어린이를 대상으로 '세종대왕 시대에는 어떤 그릇을 사용했을까? -나만의 접시 만들기-'라는 주제로 어린이 교육을 진행한다.

세종대왕 시대에 왕실 및 민간에서 사용했던 그릇에 대해 공부하고, 나만의 문양이 담긴 접시를 제작해 보는 프로그램이다. 교육 티켓은 세종문화회관 홈페이지(www.sejongpac.or.kr)에서 구매하면 된다.

▶▶▶ **겨울방학**:
1월 6일(화)~1월 25일(일) 매주 화~일
▶▶▶ **봄방학**:
2월 17일(화)~3월 1일(일) 매주 화~일
14:00~15:20(저학년) / 16:00~17:20(고학년)
* 설 연휴 중 2월 18일(수)~19일(목) 휴강
▶▶▶ **문의**:
세종문화회관 전시디자인팀 _ 02) 399-1173, 1177~8