

천만 서울시민의 건강주치의

서울의료원 플러스+

2014.12
vol.24

발행인 김민기

편집인 최지향

편집주간 지승준

주소 서울특별시 중랑구 신내로 156

전화 02-2276-7000

홈페이지 www.seoulmc.or.kr

아프가니스탄 고위 공무원 서울의료원 방문

“대한민국 대표 공공의료기관인
서울의료원에서 많은 것을 배우고 갑니다”



아프가니스탄 교육부 차관과 보건부 차관을 비롯한 고위 공무원들이 대한민국의 대표적 공공의료기관인 서울의료원(원장 김민기)을 벤치마킹하기 위해 지난 10월 31일(금) 방문했다. 방문단은 4층 대회의실에서 서울의료원의 일반 현황 발표를

청취한 뒤 다양한 질문을 통해 궁금증을 하나하나 풀어 나갔다. 이후 13층 1인실 병동을 시작으로 12층 호스피스 병동, 9층의 환자안심병동, 응급의료센터 등 서울의료원의 주요 시설들을 차례로 방문하여 관련 시설에 대한 설명을 들었다.



방문단은 기념 촬영 후 “대한민국을 대표하는 공공의료기관인 서울의료원의 시설과 규모에 정말 놀랐다. 많은 것을 배우고 돌아간다.”며 감사의 뜻을 전했다.

병원 경쟁력 강화를 위한 QI경진대회 개최



적정진료팀(팀장 김수현)은 지난 11월 20일(목) 4층 대강당에서 ‘QI경진대회’를 개최했다. QI경진대회는 부서별 질 향상 활동을 서로 공유하여 우수 사례를 발굴하고, 병원의 경쟁력을 강화하기 위해 진행됐다. 총 10개의 부서가 업무 개선 및 고객만족도 향상 사례를 발표했고, ‘병원 재고 자산의 전략적 관리’를 통한 진료(위생)재료 사용 비용 절감 활동을 발표한 간호부와 중앙공급실이 최우수상을 차지했다. 우수상은 ‘직원식 잔반 제로화 활동을 통한 잔반 발생량 감소 및 급식 서비스 개선 효과’를 발표한 영양팀에 돌아갔다.



10월 월례회의 개최 ‘직장 내 성희롱 예방교육’

서울의료원은 지난 10월 30일(목) 4층 대강당에서 서울의료원 전 직원을 대상으로 ‘10월 월례회의’를 진행했다. 특히 이번 월례회의에는 ‘한국 서비스엠비에이 컨설팅’의 이정란 강사가 쉽고 재미있는 방식으로 ‘직장 내 성희롱 예방교육’을 실시했다.

이어 기획경영팀의 김성일 팀장이 서울의료원의 전반적인 상황을 수치로 정리하여 경영설명회를 진행했고, 양순재 의무부원장의 인사말씀을 끝으로 월례회의가 마무리됐다.



심장의 날 행사 개최

심혈관센터(센터장 김석연)는 지난 11월 7일(금) 4층 대강당에서 ‘심장의 날’ 행사를 개최했다.

무료검진 항목으로 혈압, 혈당 및 콜레스테롤 검사와 선착순 120명을 대상으로 한 경동맥초음파 검사가 실시됐다. 무료건강강좌는 변점숙 웃음치료사의 ‘웃음치료’, 진혜원 영양팀장의 ‘심혈관질환 식이요법’, 김석연 심혈관센터장의 ‘심혈관질환 치료 및 관리’를 주제로 진행됐다. 행사에 참석한 이동석 환자(강북구, 68세)는 “시간이 어떻게 가는지 모르고 강의를 들었다. 건강하게 오래 오래 살고 싶은 마음에 참석했는데, 많은 도움이 됐다.”며 감사의 뜻을 전했다.

건강한 서울의료원을 위한 금연 특집



HPH팀 금연 캠페인

“금연할 수 있는
기회를 갖게 되어 감사”



HPH팀(팀장 김무영)은 지난 10월 30일(목) 1층 로비에서 원내 흡연자를 대상으로 금연 관련 상담을 진행했다.

흡연자가 원할 경우 언제든지 1층 만성질환상담실에 방문하여 무료로 금연 관련 상담을 진행할 수 있으나 이날만큼은 더 많은 흡연자와 상담을 진행하기 위해 1층 로비에서 실시한 것이다. 상담을 위해 10~15분을 대기하며 기다려야 할 정도로 많은 흡연자들이 관심을 보였고 모두가 진지한 표정으로 묵묵히 차례를 기다렸다.

입원 중인 김희영 환자(노원구, 57세)는 “30년 넘게 담배를 피워 왔다. 끊어야지, 끊어야지 생각만 할 뿐 금연에는 성공하지 못했다. 많이 늦었지만 이제라도 선생님들과 상담을 통해 금연을 실행하고 싶다. 이런 기회를 마련해 줘서 고맙다.”며 감사의 뜻을 전했다.

금연 홍보를 위한 병동 방문

‘환자들을 직접 찾아가
금연 캠페인 진행’



서울의료원(원장 김민기) 양순재 의무부원장이 지난 11월 6일(목) 병동 환자들을 직접 찾아 건강을 위한 금연 캠페인을 진행했다.

입원 환자 중 흡연자를 대상으로 실시한 이번 캠페인은 흡연자 한 분 한 분을 방문하여 금연 필요성을 설명하고 금연 관련 홍보물을 전달하는 방식으로 진행됐다. 대부분의 흡연자들은 흡연의 위해성은 잘 알고 있지만 생각처럼 쉽게 금연이 되지 않는다는 어려움을 털어 놓았다. 손주성 환자(중랑구, 45세)는 “담배로 폐가 망가졌음에도 불구하고 아직 끊지 못했다. 입원기간 동안 담배를 피우지 않도록 여러분이 좀 도와 달라.”며 금연의 어려움을 호소했고, 이에 양순재 의무부원장은 “건강을 잃으면 모든 것을 잃는 것이니 꼭 금연에 성공하시길 바란다.”며 격려 하였다.

아토피피부염에 대해 알기 쉽게 설명 영유아 건강예방교육 실시



서울의료원(원장 김민기)이 주최하고 민간어린이집연합회가 주관한 ‘영유아 건강예방 교육’이 지난 11월 12일(수) 서울의료원 4층 대강당에서 진행됐다. 이날 행사는 대한아토피협회 교육국의 황혜주 강사가 진행했다.

황혜주 강사는 아토피피부염의 발생원인 및 진단, 아토피에 좋은 식품, 예방 및 치료 방법 등 어린이의 아토피피부염과 관련된 강의를 자세히 알리는 데 주력했다.

행사에 참석한 김민정 씨(중랑구, 32세)는 “서울의료원에서 마련해 준 이번 강의를 딸의 아토피 치료에 많은 도움이 될 것 같다.”며 만족스러워 했다.



중랑소방서와 소방합동훈련 실시

‘응급상황일수록
침착하고 안전하게!’

시설관리팀은 지난 11월 6일(목) 중랑소방서와 합동으로 소방훈련을 실시했다.

훈련은 서울의료원 병동에 화재가 발생한 것을 가정하여 진행됐으며, 병동 간호사가 화재 발견 후 소화전의 발신기를 누르고 불이 난 것을 주변에 큰 소리로 알리는 것으로 시작됐다. 서울의료원 직원들은 소화기를 사용한 초기 진압, 119 화재신고, 병동 환자 대피 등 각자 맡겨진 업무에 따라 화재에 대비한 훈련을 실전처럼 진행했고, 소방관들이 소화기와 소화전 방식을 시연하는 것과 담당 직원들이 전기시설 및 의료 가스등을 복구하는 것을 마지막으로 훈련은 무사히 마무리 됐다.



관리팀 체육대회 상금 일부 다사랑회 후원

“저희 약속 지켰어요!”

지난 10월 25일(토)에는 이전 후 처음으로 갖는 한마음체육대회가 육군사관학교 화랑구장에서 동북권지역이 들썩거릴 정도로 성황리에 펼쳐졌다. 11월 서울의료원 플러스에서 보도된 바대로 제4팀(관리)은 1등 상금 3,000,000원을 수상했다. 사회자의 상금 사용 계획 질문에 ‘응원과 경기에 함께한 팀원들과 나누고, 병원 이전 후 처음 개최된 한마음체육행사의 첫 우승상금인 만큼 일부는 의미 있게 사용하겠다.’고 했는데 그 약속을 지켰다. 상금의 10% 이상인 500,000원을 (사)다사랑회에 후원한 것이다. 지난 2013년 12월 출범한 (사)다사랑회는 모금한 후원금을 저소득층이나 어려운 환자를 대상으로 사용하는 후원회다. 관리팀 조장을 맡은 조규성 팀장은 “나누는 정 따뜻한 온정의 손길로 행복함을 느끼는 연말에 맞춰 후원하게 되어 기쁘게 생각한다. 후원의 마음이 서울의료원 직원과 주변 분들의 마음으로 계속 이어지기를 소망한다.”며 소감을 밝혔다.

서울의료원에서 받은 사랑에 보답하고자 기부 결심

양순재 의무부원장, 다사랑회 천만 원 기부



홍보팀: 안녕하세요. 양순재 의무부원장님, 추운 연말에 훈훈한 소식이 있다고 들었습니다. 서울의료원 발전후원회인 (사)다사랑회에 뜻깊은 마음을 전달한 동기나 계기가 있으신가요?

의무부원장: 그동안 서울의료원에 근무하면서 남다른 애정이 많이 쌓였습니다. 신축이전을 하면서 힘들고 어려운 점도 여럿 있었지만 그때마다 모두가 하나 되는 모습을 생각하면 지금도 뿌듯합니다.

그 중 지난 8월 모친상 때 직원들이 보여준 진심어린 위로도 큰 힘이 됐고, 개인적으로 받은 관심과 사랑을 조금이라도 돌려줄 수 있는 방안이 무엇인지 생각해봤습니다. 그래서 얻은 결론이 다사랑회에 마음을 전달하자는 것이었습니다.

홍보팀: 다사랑회에 보내주신 후원금이 어떤 방향으로 사용되면 좋을까요? 평소에 생각하신 의견을 듣고 싶습니다.

의무부원장: 이웃을 돕는 좋은 일에 쓰는 것이니 어떻게 쓰이던 크게 상관은 없

습니다. 다만 서울의료원 직원들과 병동 입원 환자들에게 작게나마 도움이 되고 싶은 마음은 있습니다. 다사랑회에서 꼭 필요한 곳에 알맞게 사용해 주시리라 믿습니다.

홍보팀: 요즘 기업이나 단체에서 '릴레이 기부 캠페인'을 통해 기부문화를 활성화하려는 움직임이 있습니다. 부원장님께서서는 기부문화 확산에 대해 어떻게 생각하시나요?

의무부원장: 기부는 타인을 돕고자 하는 마음이 우선이기 때문에 금액에 대한 부담이 없어야 합니다.

한두 사람이 큰 금액을 기부하기보다 여러 사람이 마음을 모아 조금씩 기부하는 것이 건강한 기부문화라고 생각합니다. 기부를 너무 어렵게만 생각하지 마세요.

부담 없는 범위 안에서 커피 한 잔, 택시비 등을 절약해서 어려운 이웃에게 조금씩 나누다고 생각하면 한결 편해지지 않을까요? 기부를 통해 더 많은 사람들이 사랑을 나누는 기쁨을 느껴봤으면 하는 바람입니다.

양순재 의무부원장, (사)다사랑회 감사

새로운 가족을 소개합니다

“잘 부탁드립니다.
원무팀 입퇴원계의
새 얼굴 김도현입니다”



글. 원무팀
김도현



안녕하십니까. 저는 지난 11월부터 원무팀 입퇴원원으로 발령받은 김도현입니다. 제가 서울의료원에 들어온 동기는 서울의료원이 서울시 산하 의료원으로 많은 어려운 환자분들에게 공공의료서비스를 제공하고 나누는 것을 알고 있기에 저 또한 함께 나누고 싶은 마음에 들어오게 되었습니다. 전에 다니던 병원과는 많은 부분이 새롭고 어려워 현재는 같이 일하는 원무팀 직원들에게 민폐만 끼치고 있지만, 곧 뜨거운 커피의 설탕 같이 녹아들어 한몫을 해내는 직원이 되겠습니다. 그리고 타 부서와의 업무소통에서 원활하지 못하는 점이 잠시나마 있겠지만, 빠른 시일에 적응하여 원활하게 업무를 처리하도록 하겠으니 잠시만 너그러운 마음으로 이해해 주시길 바랍니다. 앞으로 환자들에게는 친절하며 신속하게, 병원에는 꼭 필요한 직원이 되도록 하겠습니다.

“열심히 하겠습니다.
교육연구부 수련교육팀의
새 일꾼 오은성입니다”



글. 수련교육팀
오은성



안녕하세요. 11월 14일(금)부터 교육연구부 수련교육팀에서 근무하게 된 오은성입니다. 오랜만에 하게 된 직장생활 격정과 새로운 일을 시작한다는 설렘에 밤잠도 설치며 첫 출근을 하였습니다. 입사한 지 일주일일 훌쩍 지나가고 있는 지금은 다정하게 대해주시는 교육연구부(진료부) 직원분들 덕분에 오래 있었던 곳 같은 편안한 마음으로 지내고 있습니다. 수련교육팀 업무 중 전공의의 관련 업무를 담당하게 되었고 아직은 아는 것보다 부족한 것이 많으므로 열심히 숙지하여 업무 처리에 불편함 없도록 노력하겠습니다. 이전에는 약 8년간 증권회사 직원으로, 결혼 후에는 여러 해 동안 두 아이의 엄마로 휴식기를 갖은 후 지금은 다시 사회의 일원이 되어 새로운 삶을 시작하려고 합니다. 그 시작을 시민의 병원 서울의료원에서 할 수 있는 기회를 주셔서 진심으로 감사합니다. 서울의료원의 직원임에 자부심을 갖고 열심히 하겠습니다.

제3회 아토피·천식 아카데미 개최

‘알레르기질환 환자의 삶의 질 관리’



제3회 아토피·천식 아카데미가 지난 10월 23일(목) 서울 시청 서소문청사 후생동 4층 강당에서 보건소 담당자, 안심학교 보건교육교사 및 보건교사를 대상으로 개최됐다.

서울의료원 소아청소년과 염혜영 과장의 인사말과 함께 시작된 1부는 알레르기 비염을 주제로 했다. 염혜영 과장과 한양대학교병원 이비인후과 정진혁 전문의는 알레르기비염의 원인, 진단, 치료에 대해 강의를 진행했으며, 이어 서울의료원 조미래 사회복지사가 ‘알레르기질환 환자의 삶의 질 관리’란 주제로 발표를 진행했다.

이어 2부에서는 서울연구원 안전환경 연구실 최유진 연구위원이 ‘안전한 실내공기의 중요성 및 관리방법’과 관련된 강의를 진행했다.

서울의료원 산행동호회 아차산 산행



“소통과 화합이 제일이다!”

서울의료원 산행동호회(회장 정하봉)는 지난 11월 15일(토) ‘아차산 산행’으로 갑오년 마지막 산행을 실시했다. 이날 산행으로 임직원들은 다 함께 ‘소화제’(소통과 화합이 제일이다)를 외치며, 사람이 모여 일하는 직장에서 무엇보다 ‘인화(人和)’가 가장 근본적인 덕목이라는 것을 다시 한 번 마음에 새겼다.

이번 산행에는 양순재 의무부원장, 박상수 진료부장, 이인덕 간호부장, 장기현 영상의학과 과장 등 총 25명이 참여하여 즐거운 시간을 가졌다.

✈ 학회와 연수

11.01~11.04	정준희	Inner Ear Biology Workshop 포스터 발표	일본
11.04~11.07	김지현	2014 ASNMT(Asian Society of Nuclear Medicine Technology)	일본
11.05~11.11	조숙	National Conference on OB-GYN Ultrasound 참석	미국
11.12~11.17	오주선	2014 Annual Assembly 학회 참석	미국
11.12~11.18	박희동	merican Academy of Physical Medicine and Rehabilitation 참석	미국
11.21~11.26	조진경	아시아 태평양 소화기학 초록 및 포스터	인도네시아
11.27~12.01	안진영	(AOPMC) 4th Asian and Oceanian Parkinson’s Disease and Movement Disorders Congress 참석 및 발표	태국
11.29~12.06	이동훈	100TH SCIENTIFIC ASSEMBLY AND ANNUAL MEETING 참석	미국

🌻 함께 일하게 되어 반갑습니다

11.01 이윤정 영양팀	11.03 김선민 심혈관센터	11.03 고민정 보험심사팀
11.03 김영희 병동간호팀	11.03 이현숙 병동간호팀	11.03 조길형 병동간호팀
11.03 정선영 영상의학과	11.05 김하나 병동간호팀	11.05 강지선 병동간호팀
11.05 안치균 병동간호팀	11.05 이지윤 병동간호팀	11.05 주미란 병동간호팀
11.14 정판임 병동간호팀	11.14 오은성 수련교육팀	11.14 김도현 원무팀
11.17 김하경 병동간호팀	11.17 함진주 병동간호팀	11.17 강영상 외래간호팀
11.24 강연호 건강증진센터	11.24 조미정 영양팀	

🌻 그동안 수고하셨습니다

11.11 박아름 병동간호팀	11.14 박미나 병동간호팀
11.14 신동민 의학연구소	11.14 이영지 정신건강의학과
11.18 김민석 원무팀	11.20 조수현 특수간호팀
11.21 고숙영 병동간호팀	11.21 김경혜 복지시설
11.23 김학준 특수간호팀	

🌻 인사동정

- 외과 장웅석 주임과장 제67대 대한외과학회 부회장 선출
- 제12회 전문방사선사자격시험 핵의학전문방사선사 핵의학과 방사선사 손현수, 김지현

‘환자안심병원/호스피스 완화의료병동’ 개소식 열어

동부병원 소식



서울특별시 동부병원(원장 김경일)은 지난 10월 14일(화) 병원 4층 야외정원에서 ‘환자안심병원/호스피스 완화의료병동’ 개소식을 가졌다. 이날 개소식에는 서울특별시 동부병원(이하 동부병원) 김경일 원장을 비롯해, 동대문구 구의회 김명곤 의장, 한국호스피스 완화의료학회 이창걸 이사, 대학병원·시립병원 관계자, 지역 유관기관 담당자 등 약 100여 명이 참석해 자리를 빛냈다.

동부병원은 서울시의 적극적인 지원으로 금년 7월부터 5층 병동 전체(51병상)를 환자안심병동으로 운영하고 있다. 현재까지 이용한 환자 가족의 대다수에게 좋은 반응을 얻고 있으며, 앞으로도 만족도를 향상시키기 위한 노력을 이어갈 계획이다. 동부병원 김경일 원장은 개회사를 통해 “동부병원은 앞으로 공공병원의 참모습을 보여줄 계획이다.”며 “환자안심병원과 호스피스 완화의료병동 사업으로 환자들의 삶의 질을 높이고 나아가 공공의료서비스를 더욱 더 강화할 수 있도록 노력하겠다.”고 말했다.

서울 둘레길 8개 코스 157km 전 구간 개통 완료

서울시 소식



서울 전체를 병풍처럼 둘러싼 ‘산(山)’은 세계 어느 도시에 서도 찾아볼 수 없는 서울만의 매력입니다. 이처럼 아름다운 자연경관과 곳곳에 자리한 전통 사찰, 유적지 등 역사·문화자원을 천천히 걸으면서 보고 느끼고 체험할 수 있는 도보길이 완성되었어요. 2011년 조성 시작 이래 4년 만에 시 외곽을 크게 한 바퀴 돌 수 있는 8개 코스 총 157km ‘서울둘레길’을 모두 연결하고 11월 15일(토) 전 구간을 개통했습니다.

〈서울의료원 주변 코스 안내〉

- 제1 수락·불암산코스(18.6km, 6시간 30분): 도봉산 역에서 불암산·수락산을 지나 화랑대역으로 연결된다.
- 제2 용마·아차산코스(12.6km, 5시간 10분): 화랑대 역에서 묵동천, 망우산, 용마산, 아차산을 거쳐 광나루역으로 연결된다.
- 제3 고덕·일자산 코스(26.1km, 9시간): 광나루역에서 한강·고덕산·일자산·성내천·탄천을 지나 수서역으로 연결된다.