

천만 서울시민의 건강주치의

서울의료원 플러스+

2014.11
vol.23

발행인 김민기

편집인 최지향

편집주간 지승준

주소 서울특별시 중랑구 신내로 156

전화 02-2276-7000

홈페이지 www.seoulmc.or.kr

‘2014 서울의료원 한마음 체육대회’



서울의료원(원장 김민기)은 지난 10월 25일(토) 육군사관학교 화랑구장에서 ‘2014 서울의료원 한마음 체육대회’를 개최했다. 체육대회에 앞서 모든 참가자들이 준비운동으로 몸을 풀면서 선전을 다짐하고 있다.

서울의료원의 37번째 생일을 축하합니다~!! 개원 37주년 기념식 개최



서울의료원(원장 김민기)은 지난 9월 29일(월) 오후 5시 4층 대강당에서 ‘서울의료원 개원 37주년 기념식’을 갖고 지속적인 성장을 위한 결의를 다졌다. 이날 기념식에는 김민기 의료원장, 양순재 의무부원장, 최임광 행정부원장을 포함한 전 임직원이 참석해 서울의료원의 발전을 자축하는 시간을 가졌다. 또한 그동안 병원 발전을 위해 노력해 온 장기근속자 및 모범직원들에게 표창이 수여됐다. 김민기 의료원장은 기념사를 통해 “지난 1년간 최고의 의료기관으로 성장하기 위해 노력한 직원들을 노고를 치하한다.”며, “지금까지 수많은 난관을 극복한 지혜와 저력으로 또 한 번의 도약과 성장을 이루자”고 강조했다.

청소년을 위한 ‘아름다움 주치의’ 제도 협약식

서울의료원은 공공의료기관으로서의 역할을 수행하고, 청소년들의 성 건강 안전망을 구축하고자 지난 10월 2일(목) ‘아름다움(womb) 주치의 사업 협약식’을 개최했다.

본 협약은 청소년기에 발생하는 여러 가지 정신적, 신체적 변화와 관련하여 의료진과의 상담을 통해 보다 정확한 정보를 제공하고, 각종 궁금증과 고민을 해결하기 위해 진행됐다. 협약식에 참여한 학교는 송곡여자고등학교(교장 이상준)와 이화여대병설미디어고등학교(교장 최진자) 두 곳이다.

앞으로 매월 마지막 주 월요일 오후 4시부터 협약식에 참여한 학교 학생 중 5명 내외가 서울의료원 산부인과를 방문하여 의료상담과 교육을 받게 되며, 상담 후 검사가 필요할 경우 추가로 정밀검사를 진행할 예정이다.



모두의 건강을 위한 금연 캠페인 흡연계도활동 적극적으로 진행



서울의료원(원장 김민기)은 10월부터 환자의 건강과 빠른 회복을 위해 강력한 금연 캠페인을 진행한다. 이에 따라 진료부·간호부·보건직·행정직 그리고 보안팀 직원들이 오전 8시 30분과 오후 1시에 정해진 순서에 따라 서울의료원 주변을 순찰하며 진행해오던 흡연계도활동도 더욱 적극적으로 진행될 예정이다.

또한 흡연을 하시는 환자분들께 흡연에 따른 각종 부작용을 자세히 설명하고 건강을 위해 금연하실 것을 권고함으로써 쾌적하고 건강한 병원환경을 만들어 나갈 예정이다.

서울문화재단 미술 전시 ‘바람난 미술’

“미술 작품 감상으로 마음의
안정을 찾아요”



홍보팀(팀장 최지향)은 지난 10월 7일(화)부터 19일(일)까지 1층 푸드코트 앞에서 ‘바람난 미술’ 전시회를 진행했다. 바람난 미술은 평소 미술 작품을 접하기 힘든 시민을 직접 찾아 전시회를 개최함으로써 미술 감상에 대한 진입 장벽을 낮추고, 일상 속에서 작품 감상의 기회를 제공하고자 진행되는 서울문화재단의 사업이다. 이번 전시에는 총 19점의 작품(4,200만 원 상당)이 소개 되었고, 작품의 구매와 대여를 원하는 환자, 보호자에게는 전화를 통한 상담이 이뤄졌다. 이민수 환자(가명, 45세)는 작품을 전체적으로 훑어본 뒤 “환자들에게 심리적 안정감을 주기에 적절한 전시인 것 같다. 평소 미술에 관심이 없었지만, 작품을 둘러본 후 심적인 안정감을 찾게 됐다. 병원에서 이런 전시를 개최하는 것에 적극적으로 찬성한다.”며 만족스러워 했다.

지하 1층 환자 휴게실 신규 오픈

환자와 보호자들이 편히 쉴 수 있는 공간



환자 및 보호자를 위한 ‘휴게실’이 지하 1층에 새로 문을 열었다. 기존에는 후문 출입 이용객을 위한 안내데스크가 있었지만, 공간을 좀 더 효율적으로 사용하고 환자 및 보호자를 위해 휴게 공간 및 대기실을 만들자는 공간관리위원회의 논의 결과에 따라 변경하게 된 것이다.

한 입원환자는 “전에는 이 공간이 항상 어두침침하니 보기 안 좋았는데 밝아지니 아주 좋다.”라며 휴게실의 신규 오픈에 매우 만족했다. 시설팀(팀장 박영훈)의 김명운 차장은 “의자를 배치한지 한 시간도 안 되어 자리를 꽉 메운 채 이야기를 나누고 휴식을 취하는 분들을 보니 죽어있던 공간이 다시 생기를 찾는 듯한 느낌을 받았다.”며 “앞으로 휴게실에서 환자와 보호자들이 편하게 쉴 수 있었으면 좋겠다.”고 전했다.

‘올림푸스 힐링 콘서트’ 개최 환자의 쾌유를 위한 연주



홍보팀은 지난 10월 16일(목) 12시부터 환자와 보호자를 위한 ‘올림푸스 힐링 콘서트’를 개최했다. 이번 콘서트는 올림푸스한국이 후원하는 것으로써 바이올린, 피아노, 비올라, 첼로 등의 클래식 악기를 위주로 잔잔하고 차분하면서도 힘찬 선율을 선보여 심신이 지친 환자 및 보호자에게 큰 위로와 힘이 됐다.

올림푸스 연주단은 무대 인사를 통해 “저희의 음악이 환자 및 보호자분들께 조금이나마 도움이 된다면 그것으로 행복합니다. 빠른 쾌유를 바랍니다.”라고 말하며 환자의 회복을 기원했고, 많은 환자와 보호자는 큰 박수와 호응으로 그들의 콘서트를 관람했다.



제2회 동네방네 우리 동네 북잔치

‘잠자는 책을 꿈꾸는 책으로’



공공의료팀(팀장 최재필)은 교보문고와 함께 지난 10월 13일(월)부터 17일(금)까지 1층 중앙로비에서 ‘잠자는 책을 꿈꾸는 책으로’라는 주제로 ‘우리동네 북잔치’를 진행했다. 이번 행사는 ‘일상 속 나눔 문화 활동 전개를 통한 병원 내 착한기부문화 정착’을 목적으로 추진됐으며, 소장하고 있는 도서를 기증하거나 준비된 도서를 구입하여 기부에 참여하는 방식으로 진행됐다. 총 35명의 인원이 122권의 책을 기증했고 총 11,963,300원의 판매 수익금이 발생했다. 해당 수익금 중 10%인 약 120만 원은 교보문고로부터 도서 형태로 기증받게 된다. 2013년에 진행된 ‘제1차 동네방네 우리 동네 북잔치’에서는 130만 원 상당의 도서 147권을 기증 받았다.

서울의료원 임직원을 위한 상비약 지급



HPH팀(팀장 김무영)은 지난 10월 17일(금)부터 서울의료원 임직원을 대상으로 상비약 지급을 시작한다.

상비약 지급은 산업안전보건법 시행령 제17조(보건관리자 업무)에 의거한 것으로서 사업장 근로자를 보호하고, 경미한 질병이 악화되는 것을 방지하기 위해 진행된다.

상비약은 총 8종으로 소화제, 진통제, 지사제 등이다. 수령 가능 시간은 평일 오전 8시 30분부터 오후 5시 30분까지며 외래동 3층 HPH팀에서 지급관리대장 작성 후 수령할 수 있다.

사진으로 보는

2014 서울의료원

한마음 체육대회

서울의료원(원장 김민기)은 지난 10월 25일(토) 오전 10시부터 육군사관학교 화랑구장에서 '2014 서울의료원 한마음 체육대회'를 가졌다. 선선한 가을 날씨 속에 약 400여 명의 임직원과 가족이 참석한 가운데 진행된 이번 체육대회는 의료팀, 간호팀, 보건팀, 관리팀 총 4팀으로 나누어 진행됐다. OX퀴즈를 시작으로 6인 7각, 단체줄넘기, 족구와 피구 등의 경기가 이어 졌으며 역전계주를 마지막으로 모든 경기가 마무리 됐다. 경기 종료 후에는 행운권 추첨을 통해 많은 직원들에게 다양한 선물이 제공됐으며, 최종 점수 합산 결과 관리팀이 우승의 영광을 안았다. 관리팀의 조장을 맡은 계약심사팀 조규성 팀장은 "병원 이전 후 처음 개최된 체육대회인 만큼 상금의 일부를 기부하여 의미있게 사용하도록 하겠다."고 밝혔다.

목청 높여 신나게 응원해요!

이기는편
우리편!

서울의료원 꽃미녀 응원단

맑은 가을하늘 아래 기분 좋게 폴짝~

모든 게임은
공정하게!

학창시절 추억을 떠올리며 전력질주!!

'2014년 한마음 체육대회를 시작합니다'



서울의료원 임직원
여러분, 사랑합니다



서울의료원 김민기 병원장



에잇~ 받아라



체육대회 최종 우승을 차지한 관리팀



선물
장



찾아가는 서비스 1004day 기념행사



“병실에서 열린 작은 생일 축하 파티”

간호부(부장 이인덕)는 환자에게 한 발 더 다가가는 서비스를 제공하고자 지난 10월 1일(수) 재원 중인 입원환자를 대상으로 1004day 기념행사를 실시했다. 1004day 기념행사란 간호사가 10월에 생일을 맞이한 입원환자의 병실을 직접 방문하여 생일 축하 노래와 발 마사지를 해주고 쾌유 기원 타월을 증정하는 행사다.

10월에 생일을 맞은 김옥례 환자(가명, 67세)는 “간호사들이 갑자기 방문하여 모자를 씌워주고 생일 축하 노래를 불러줘서 깜짝 놀랐다. 몸이 아파서 나도 잊었던 내 생일을 챙겨줘서 너무 고맙고, 딸 같은 간호사들에게 너무 감사한다.”며 기뻐했다.

‘나트륨 섭취를 줄이자!’ 저염식단 전시회 개최



시민의 건강증진을 위한 건강한 식습관!

영양팀(팀장 진혜원)은 지난 9월 25일(목) 서울의료원 1층 푸트코트 앞에서 ‘2014년 저염식단 전시회’를 진행했다. 본 행사는 최근 나트륨 과잉 섭취에 따른 고혈압, 뇌졸중 등의 질병 증가와 이에 따른 사회적 문제가 대두됨에 따라 나트륨 섭취를 줄이고 건강한 식습관을 홍보하여 시민의 건강증진을 도모하고자 마련됐다.

저염식 체험코너에서는 저염미역된장국과 카레감자볶음 등을 통해 직접 저염식을 시식할 수 있도록 했고, 방문한 고객들로부터 서면 설문문을 진행한 후 참가선물 증정 및 경품추첨을 진행했다.

제2회 서울의료원 호스피스 완화의료센터 ‘미소 콘테스트’



서울의료원 호스피스완화의료센터(센터장 오소연)는 ‘2014 호스피스완화의료 주간’을 맞이하여 호스피스에 대한 국민적인 관심을 고취시키고 호스피스 입원 환자들의 행복한 모습을 함께 공유하고자 지난 10월 6일(월) ~7일(화)까지 1층 로비에서 제2회 서울의료원 호스피스완화의료센터 ‘미소 콘테스트’를 진행했다.

호스피스는 적극적인 암 치료가 무의미한 말기암 환자를 대상으로 심리, 사회적, 정신적, 신체적, 영적 등 총체적 돌봄 서비스를 제공하는 전인적 활동이다. 서울의료원은 2012년 12월 28일(금) 보건복지부로부터 완화의료전문기관 지정을 받고 말기 암환자 및 가족을 위한 다양한 호스피스완화의료 활동을 전개하고 있다. 이번 미소 콘테스트는 호스피스환자들의 아름다운 미소와 삶에 대한 의미를 사진이라는 매체를 통해 함께 공유함으로써 호스피스에 대한 존귀함과 삶에 대한 소중함을 알리는데 그 의미가 있다.

호스피스자원봉사자 단합대회 실시



“저희 단풍구경하고 왔어요~~”

서울의료원 호스피스완화의료센터는 호스피스 활동을 헌신적으로 하고 있는 호스피스자원봉사자들의 소진예방을 위해 지난 10월 16일(목) 경기도 용인소재 한택식물원으로 단합대회를 다녀왔다. 단합대회는 일상으로부터 지친 자원봉사자들이 심신을 자연을 통해 치유할 수 있도록 힐링 프로그램으로 구성되어 자연체험 학습, 이야기가 있는 식물원, 자원봉사활동 논의 등으로 진행되었다.

이날 참여한 봉사자들은 이구동성으로 호스피스자원봉사활동을 통해 본인들이 더 많은 사랑을 받고 있다며 호스피스는 정말 서로가 서로를 보듬어 안고 함께하는 ‘사랑의 이음’으로 앞으로 더 열심히 봉사활동에 매진하여 사랑을 전파하겠다는 파이팅을 외치며 2014년 호스피스자원봉사자 단합대회를 마무리 했다.

제2회 아토피 천식 아카데미 소아청소년과 염혜영 과장 강의



제2회 아토피 천식 아카데미가 지난 9월 24일(수) 오후 1시 30분에서 5시까지 서울대학교병원 의생명연구원 1층 강당에서 열렸다. 본 아카데미는 25개구 보건소 담당자 및 안심학교 보건, 보육교사를 대상으로 하였으며 박중원 교수(연세대 의과대학 알레르기 내과 전문의)가 천식의 이해와 관리를 주제로 첫 강의를 진행했다.

이어 아나필락시스 발작 응급대처법을 주제로 서동인 교수(서울대학교병원 소아청소년과 전문의)의 강의를 이어졌고, 두 강의가 끝난 후 참석자들이 몸소 경험할 수 있는 염혜영 과장(서울의료원 소아청소년과 전문의)의 잭스트 사용설명 및 시연이 진행됐다. 뒤이어 센터 간호사와 영양사의 교육을 진행하며 천식 아카데미의 모든 과정이 마무리 됐다.

아름다운 사람들 시설팀_김영옥



서울의료원 화장실에 향기가 나기 시작했다. 평소에도 꽃을 무척이나 좋아했다는 김영옥 씨가 올해 8월부터 화장실 세면대 위에 꽃을 놓기 시작하면서 부터다. 김영옥 씨는 몸과 정신이 지쳐있는 환자들이 조금이나마 마음의 평안을 얻고, 빠른 쾌유를 기원하기 위해 화장실에 꽃을 두고 관리하기 시작했다고 한다.

김영옥 씨는 “머리가 너무 아파서 견디기 힘들었는데, 화장실에 놓여있는 꽃을 보고 난 후 머리가 맑아지고 개운해져 신기하다고 말하는 환자가 있었다. 그 환자의 얘기를 들으며 나 역시 기쁘고 보람을 느꼈다.”며 활짝 웃었다.



서울의료원 남자 간호부 전국 축구 대회 우승!!



대한남자간호사회(회장 김장언)가 주최하고 대한간호협회(회장 김옥수)가 후원한 '제2회 전국 남자간호사 축구대회'가 지난 9월 27일(토) 경기도 부천종합운동장 보조경기장에서 열렸다. 이현준 간호사를 비롯한 서울의료원(원장 김민기) 축구회 '리베로' 소속 간호사 6명은 다른 2개 병원 간호사 7명과 함께 '서울연합팀'으로 출전했으며 총 5경기를 치른 결과 최종 우승을 차지했다.

산행동호회 '태안 솔향기 길' 트래킹



서울의료원 산행동호회(회장 정하봉, 영상의학과)는 지난 9월 30일 (화) 개원기념일에 '2014년 가을 태안솔향기 길 트래킹'을 실시했다. 이번 산행에는 이태희 병리과장을 비롯해 전문의, 간호직, 보건직, 관리직 등 다양한 직종의 직원들 총 30명이 참가했다. 이번 산행의 목적지는 충남 태안군 이원면 내리에 있는 '태안솔향기 길'이다. 이곳은 아름다운 해안가와 바다를

계속 바라보며 걸을 수 있는 솔숲 길을 연결한 도보 중심의 길로써 태안의 대표적 상징인 '바다'와 '소나무'를 테마로 하여 자연환경, 생태, 문화자원을 체험, 학습, 감상할 수 있는, 누구나 걷고 싶은 태안 절경이다. 이번 트래킹은 만대항을 출발하여 붉은양땀이 → 새막금섬터 → 칼바위 → 가마봉전망대를 돌아오는 코스로 약 3시간 정도 소요되었고 트래킹 경험이 없는 직원들도 부담 없이 참가할 수 있었다. 산행동호회는 '태안솔향기 길' 트래킹을 기념하여 대하구이 만찬으로 직원 상호 간의 소통과 화합의 기틀을 마련했고, 앞으로도 서울의료원의 건강한 직장 문화의 정착을 위해 노력하기로 했다.

학회와 연수

10.08~10.09	권유진	International Congress of Endoscopic and Laparoscopic Surgeons of Asia 학회참석 및 포스터 발표	인도네시아
10.10~10.18	강동수	2014년 유럽 신경외과 학회 참석	체코
10.11~10.18	김정희	제15회(European Association of Neurosurgery Societies) 포스터 발표	체코
10.14~10.20	김기천	제10회 EFAS Congress 포스터 발표	스페인
10.17~10.24	임미선	UEG Week Vienna 2014 학회참석	핀란드
10.17~10.22	이해우	27th European Colleague of Neuropsychopharmacology 학회참석 및 포스터 발표	독일
10.17~10.23	장용이	27th European Colleague of Neuropsychopharmacology 학회참석 및 포스터 발표	독일
10.19~10.25	박태환	World Stroke Congress 참석 및 Poster presentation	터키
10.28~11.03	김지은	American Association of Neuromuscular & Electrodiagnostic Medicine 학회참석 및 연구결과 발표	핀란드

함께 일하게 되어 반갑습니다

10.01 김영지 간호부	10.20 최한 계약심사팀	10.20 김은아 특수간호팀
10.01 박유니 간호부	10.20 김수민 병동간호팀	10.20 강미영 특수간호팀
10.01 여선정 간호부	10.20 김정미 병동간호팀	10.20 현혜선 특수간호팀
10.01 차윤미 간호부	10.20 문지혜 병동간호팀	10.20 한순웅 홍보팀
10.01 김태호 내분비대사내과	10.20 임희정 병동간호팀	10.22 고상운 외래간호팀
10.01 정정옥 병동간호팀	10.20 최윤경 외래간호팀	10.22 김광희 병동간호팀
10.01 권혁운 외래간호팀	10.20 박소영 원무팀	
10.15 김대식 영상의학과	10.20 김선경 총무팀	

그동안 수고하셨습니다

10.03 차윤수 간호2팀	10.15 한예지 간호부
10.06 조해영 보험심사팀	10.21 고상운 간호팀
10.07 함미나 간호부	10.22 주진희 간호팀
10.10 김민지 간호팀	10.24 안미옥 식당

결혼을 축하드립니다

10.12 심예진 간호부
10.18 이승훈 강남분원
10.19 김은경 간호부
10.25 신윤선 진단검사의학과

서울특별시 동부병원, 인도 고위공무원단 공공의료시스템 견학 진행

동부병원 소식



지난 9월 22일(월) 서울특별시 동부병원에 방문한 인도 고위공무원단과 동부병원 직원들의 모습

서울특별시 동부병원(원장 김경일)은 인도 고위공무원단이 지난 9월 22일(월) 병원을 방문해 선진 공공의료시스템을 견학했다고 밝혔다.

이번 견학은 한국개발연구원(KDI) 국제정책대학원과 인도 중앙공무원교육원(LBSNAA)이 공동으로 개최한 인도 고위공무원단을 위한 연수과정의 일환으로, 한국의 공공의료기관을 방문해 기관에 대한 이해를 높이고 공공의료시스템을 직접 경험하기 위해 서울특별시 동부병원(이하 동부병원)으로의 방문이 성사되었다. 동부병원에 방문한 연수생은 인도 중앙 및 지방정부 과장급 공무원 및 인솔교수를 포함해 총 29명이다. 이들은 동부병원의 전반적인 운영현황 등을 파악하고, △환자안심병동 △호스피스병동 △진단검사의학과 △인공신장실 △건강관리과 △영상의학과 △응급실 등을 견학하며, 선진 공공의료시스템을 알아가는 시간을 가졌다. 서울특별시 동부병원 관계자는 "2012년부터 매년 인도 고위공무원단의 공공의료기관 견학을 진행하고 있다."며 "이를 통해 공공의료기관으로서의 위상을 대내외에 알릴 수 있어 굉장히 기쁘게 생각하고 있으며, 앞으로도 공공의료시스템의 지속적인 발전을 위해 노력하겠다."고 말했다.

'2014 서울 V-FESTIVAL' 개최

일상 속 작은 실천으로 만드는 더 나은 세상



11월 8일(토) 독섬 한강공원 수변무대에서 일상 속 작은 실천으로 만드는 더 나은 세상 세상이 열립니다. 시민과 자원봉사자가 직접 주인공이 되어 참여하고 존중하며 서로 축하함으로 모두가 즐길 수 있는 서울 자원봉사 대표 축제의 장에 시민 여러분의 많은 관심과 참여를 바랍니다

- 행사명: 2014 서울 V-FESTIVAL
- 주 제: 일상속의 작은 실천으로 만드는 더 나은 세상 "V-세상"
- 컨 셉: 일상(학교 · 회사 · 가정 · 동네)에서의 작은 실천
- 일 시: 2014년 11월 8일(토) 10:00 ~ 17:00
- 장 소: 독섬 한강공원 수변무대 일대
- 대 상: 서울시민, 서울시 · 자치구 자원봉사자 및 관리자, 민간단체(풀뿌리포함), 기업
- 문 의: 서울시자원봉사센터 02-1670-1365