

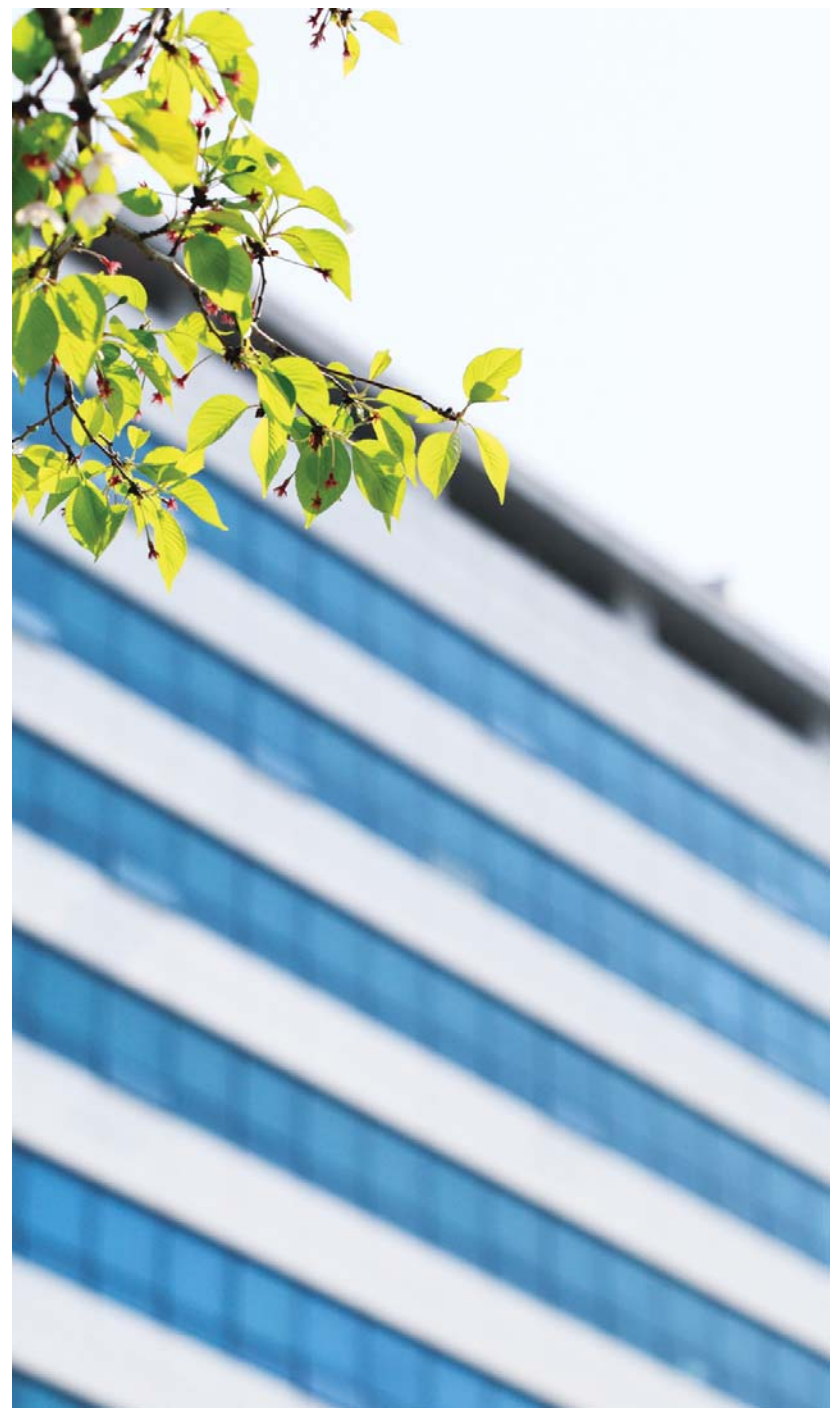
서울의료원은 지금

서울의료원, 노원구, 서울 북부병원 보건·의료·복지 연계 협약 체결



서울의료원(원장 김민기)이 지난 25일 노원구청에서 서울시 북부병원·노원구청과 '보건·의료·복지 연계 협약식'(사진)을 진행하였다. 이번 협약식을 통해 북부병원이 기존 운영하던 '301네트워크'의 운영범위를 중랑구에서 노원구까지 확대해 운영하기로 했다. 북부병원이 운영하는 '301네트워크'는 의료 사각지대에 놓인 사회 취약계층을 대상으로 보건·의료·복지를 하나로 묶어 통합적으로 서비스를 제공하는 네트워크다. 지원대상은 의료적 문제 발생으로 경제적 어려움이 야기된 의료 사각지대 대상으로 ▲국민기초생활수급권자,

차상위계층 등 경제적 취약 계층 ▲독거어르신, 한 부모 가정, 장애인 등 사회적 취약계층 ▲기타 월소득 최저생계비 200% 미만인 자 등이다. 김민기 서울의료원장은 "이번 협약을 통하여 서울의료원과 노원구청, 북부병원 간의 지속적인 교류체계를 확립하고 지원대상자를 통합적으로 관리하여 노원구 관내 의료 사각지대 대상자에게 즉각적인 의료 서비스를 제공하는 보건·의료·복지 연계 시스템 구축으로 지역 주민의 의료복지 증진에 크게 기여할 것으로 기대한다."고 전했다.



나 하나로 또 하나의 생명을...

5월 서울의료원 안전교육

서울의료원은 지난 5월 안전사고를 대비하여 임직원을 대상으로 교육을 실시했다. 첫 번째 교육은 5월 15일(목) 화재발생시 대응방법이란 주제로 최임광 행정부원장이 진행했다. 화재가 발생할 경우 초기진압이 가장 중요하며, 진압시기를 놓칠 시 인명 피해가 발생할 수 있다. 이날 교육은 초기진압을 위한 소화기와 소화전의 사용방법으로 구성되었다. 최임광 행정부원장은 "화재는 언제 어디서든 발생할 수 있고, 화재를 발견한 사람은 누구라도 직책, 직무에 상관없이 나서서 진압해야 한다."고 강조했다.

두 번째 교육은 5월 20일(화) 심폐소생술과 AED의 사용방법에 대한 교육이 이루어졌다. 이날 교육은 실기 중심으로 박상현 응급의료센터장의 교육 하에 진행됐다. 심장이 정지한 사람에게 심폐소생술을 시행한 것과 시행하지 않은 것만으로 그 사람의 회복할 확률이 크게 차이가 난다. 박상현 응급의료센터장은 "사람을 살릴 의도로 심폐소생술을 시행하다, 환자가 다칠 경우 법적으로 보호되니 주저하지 말고 심폐소생술을 해야 한다."고 전했다.

서울의료원 소식

“혈관청춘” 서울의료원 심장의 날

서울의료원은 지난 5월 2일(금) 오전 8시부터 서울의료원 4층 대강당에서 지역주민과의 소통과 건강증진을 위하여 2014 춘계 심장의 날 행사를 개최하였다. 이번 행사는 최근 급격하게 증가하고 있는 심뇌혈관 질환 중, 특히 식생활 습관으로만 생각하여 간과되고 있는 고지혈증에 대한 집중적인 강의와 혈압, 혈당, 콜레스테롤에 대한 검사와 경동맥초음파 검사로 구성되었다. 이 날 대략 180명 정도에 다수의 지역주민이 참가하였고, 행사 참가자들은 행사에 대해 높은 만족감을 표시하였다.



2014, 간호사 보수교육



지난 5월 14(수), 5월 28일(수), 두 차례 간호사 보수교육이 서울의료원 4층 대강당에서 진행됐다. 서울의료원은 매년마다 2회의 간호사 보수교육을 실시하고 있다. 이번 보수교육은 서울의료원 외에도 서울 아산병원, 분당차병원 등 타기관의 간호사를 포함한 250여명의 간호사가 교육을 받았다. 이인덕 간호부장의 개회사로 시작된 이날 교육은 증상별



응급환자 사정과 간호라는 주제로 소화기계, 순환기계, 호흡기계를 중심으로 다루었다. 간호부는 조식부터 간단한 다과까지 직접 준비하는 등 교육받는 간호사가 불편함이 없도록 노력하였고, 이인덕 간호부장은 “매년 간호사 보수교육을 준비하였지만, 매년 준비를 할 때 간호사가 교육을 받는 데 부족함이 없도록 최선을 다하고 있다.”고 전했다.

부모의 걱정거리, 아이들의 건강

취학 전 소아에 대한 건강강좌 개최

서울의료원은 지난 5월 15일(목) 중랑구 민간어린이집 부모를 대상으로 건강강좌를 개최하였다. 양순재 의무부원장의 격려사로 시작된 이날 강좌는 ADHD와 소아영양관리라는 주제로 구성되었다. 정신건강의학과 최진숙 과장은 ADHD의 치료방법, 간단한 진단방법 등을, 소아청소년과 임미선 과장은 소아의 건강 상태(식욕부진, 소아비만, 변비, 설사 등)에 따른 식이요법과 치료방법 등을 소개하였다. 이날 강의는 학부모의 어려운 부분을 시원하게 풀어내어 큰 호응을 이끌어내었다.



“알고갑시다”

ADHD란? 주의력결핍 - 과잉행동장애 (Attention Deficit Hyperactivity Disorder)를 말하며, 학령기 아이들에게서 흔하게 나타나는 질환으로, 주의력결핍, 과잉행동, 충동성 등의 3대 핵심 증상을 보이며, 이로 인해 아이가 일상 생활에서 어려움을 보이는 상태를 말합니다. 아이가 산만하다고 해서 모두 ADHD인 것은 아니며, 주위 사람의 정보와 아이의 문제 행동, 의사가 아이를 직접 관찰한 결과 등을 종합하여 판단하게 됩니다.

다음의 문항을 읽고 자녀의 상태에 가장 가까운 것을 체크해주세요.

관찰된 행동	전혀 없음 0점	약간 1점	상당히 2점	아주 심함 3점
차분하지 못하고 너무 활동적이다.				
쉽사리 흥분하고 충동적이다.				
다른 아이들에게 방해가 된다.				
한번 시작한 일을 끝내지 못한다. (주의 집중 시간이 짧다.)				
늘 안절부절 못한다.				
주의력이 없고 쉽게 주의분산이 된다.				
요구하는 것은 금방 들어주어야 한다.				
자주, 또 쉽게 물어버린다.				
금방 기분이 확 변한다.				
갑자기 화를 내거나 감정이 격하기 쉽고 행동을 예측하기 어렵다.				

총점이 16점 이상이면 ADHD를 의심해봐야 합니다.



삼성모바일스토어 서울의료원점 오픈!

지난 5월 19일(월) 서울의료원에 삼성모바일스토어가 들어섰다. 삼성모바일스토어 서울의료원점은 오픈기념으로 2주 동안 멤버십카드 발급하는 날에 따라 커피, 밤송이 스피커 등을 증정하는 Day행사를 진행하였고, 6월에도 다양한 행사를 준비 중이라고 밝혔다. 이두행 삼성모바일스토어 서울의료원점 부점장은 서울의료원의 임직원뿐만 아니라 지역주민 모두가 쉽게 방문하고 친근하게 다가가 수 있는 분위기의 매장이 되도록 노력하겠다고 전했다.

서울의료원 소식

주의에 보면 흔히 “속 쓰리다, 위염기가 있다”하시는 분들 많으실 줄로 압니다. 환자가 의사에게 또는 의사가 환자에게 위장관 증상을 설명할 때 광범위하게 사용되는 용어인 “위염”은 대개 특징적인 증상이 없어 대부분 증상 없이 지내는 경우가 많습니다. 그렇지만 속쓰림 또는 통증이 지속되거나 반복되며 심해진다면 소화성궤양에 대해서 한번쯤 의심해 볼 필요가 있을 것 같습니다.

우리 몸에서 위는 소위 말하는 “밥통”입니다. 위는 수축운동과 위산의 분비를 통해 음식물을 소화시키는 일을 하는데, 위산 분비가 많아지면 소화성 궤양을 유발하게 되어 이것이 약물로 치료가 잘 되지 않을 경우에는 부득이 하게 수술이 필요한 경우도 있습니다.

“아, 속쓰려. 위염인가 봐.”

과연 위염일까?

일반적으로 소화성궤양의 가장 전형적인 증상은 반복적으로 발생하는 통증입니다. 통증은 주로 상복부에서 느껴지며 등이나 흉곽으로 전파되기도 합니다. 통증이 오는 시간은 대개 식사와 연관이 있는데, 십이지장궤양의 경우 식후 90분에서 3시간 사이에 일어나고, 음식물을 먹거나 제산제를 복용하면 몇 분 만에 완화됩니다. 하지만 위궤양의 통증은 식사가 통증을 완화하지 않고 오히려 통증을 유발하거나 악화시킵니다. 저녁식사를 한 지 몇 시간 후인 야간에 잠을 깨우는 통증은 궤양으로 인한 통증일 가능성이 높습니다.

소화성궤양 유발할 수 있는 인자로는 헬리코박터 파일로리 감염, 약제의 복용, 음주, 식이와 관련된 영양인자, 흡연, 스트레스 등의 생활 습관과도 연관이 되어 있습니다. 소화성궤양은 비교적 쉽게 잘 치료가 되지만 첫 치유 후에도 재발이 잦은 질환이므로 치료 후에도 식습관이나 스트레스, 흡연 등의 궤양을 유발할 수 있는 요인에 주의를 기울일 필요가 있습니다. 옛말에 사춘이 땅을 사면 배가 아프다고 했는데, 아마도 스트레스가 위산분비에 미치는 영향을 우리 선조님들께서는 어렵듯이 알고 계시지 않았을까요? 글_서울의료원 외과 이슬 과장 / tbs교통방송 건강센터 5월5일 방송분 발췌



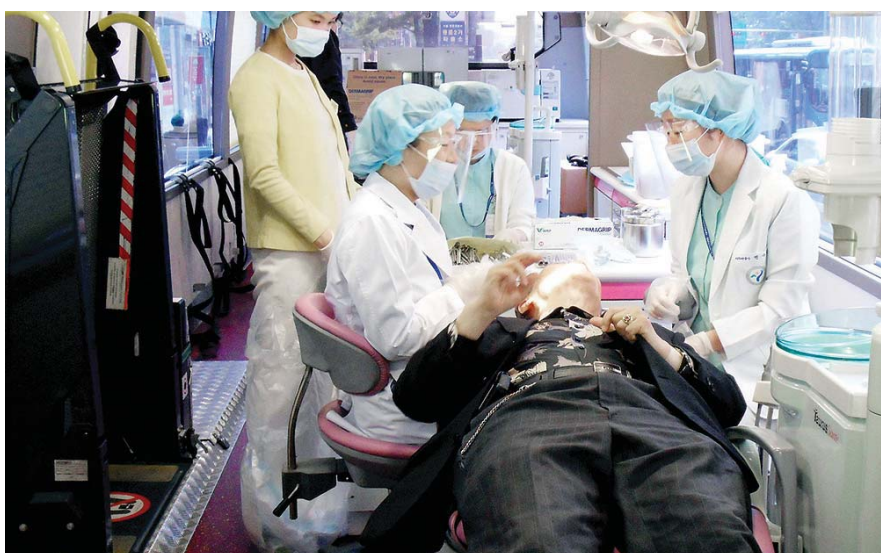
환자들의 지친 몸과 마음을 다독이는 환우위안음악회 열려

서울특별시 동부병원(원장 김경일)은 지난 5월 12일(월) 오후 12시 30분 원내 1층 로비에서 환우위안음악회를 개최했다. 매일 1회 진행되는 환우위안음악회는 연주 봉사단체인 ‘팬플룻 앙상블’과 ‘아리엘 오카리나 앙상블’이 격월로 방문해 무대를 꾸미고 있다. 이번 달에는 ‘아리엘 오 앙상블’이 가정의 달을 맞이하여 부모님의 사랑을 되새기는 뜻에서 준비한 곡들인 ‘어머님 은혜’, ‘내사랑 내결에’등을 들려주며, 환우들의 지친 몸과 마음을 다독였다.

동부병원은 질병의 고통으로 힘겨워하고 있는 환자 및 보호자에게 심적 위안을 줄 수 있는 원내 음악회를 앞으로도 지속적으로 개최할 예정이라고 밝혔다. 더불어, 이를 통해 병원이 질병을 치료하는 공간에서 마음을 치유하는 공간으로 한 걸음 더 나아가는 모습을 보여줄 계획이다.

지역주민을 위한 이동치과 나눔진료

서울의료원이 지난 5월 14일(수) 돈의동 지역주민의 치과진료를 위해 탑골공원을 찾았다. 이날 진료는 오전 10시부터 시작하여 진료를 마친 오후 5시에는 총 96명의 지역주민이 치과진료를 받았다. 이번 치과진료에는 기본적인 구강검진에서부터 발치, 스케일링, 무료틀니 등이 포함되었다. 무료틀니는 1차 예진을 통하여 신청대상자를 선정하였다. 6월에는 5일 암사재활원, 18일 야곡의 집에서 나눔진료가 진행될 예정이며, 서울의료원이 더 많은 지역주민에게 의료서비스를 제공할 수 있을 것으로 기대된다.



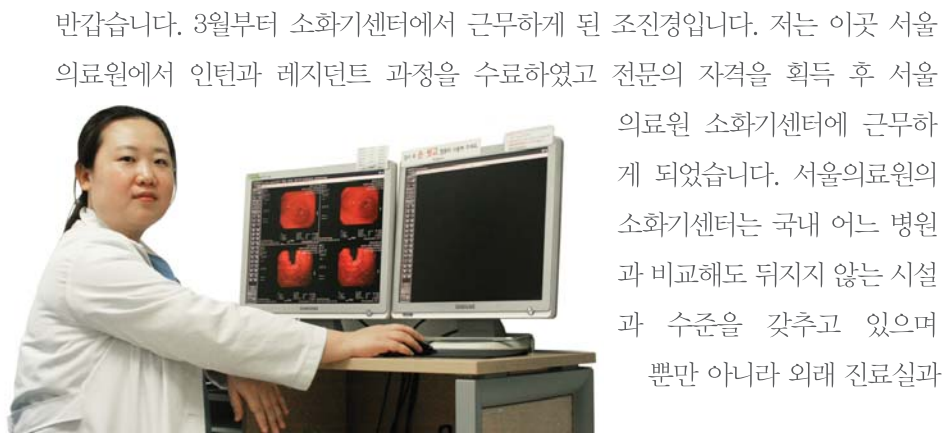
병을 이기는 건강한 밥상

당뇨, 고혈압

지난 14일은 노원구보건소에서 당뇨를, 15일은 노원구보건지소에서 고혈압을 이기는 식이요법 강좌가 진행됐다. 당뇨와 고혈압은 노화가 진행될수록 발병할 가능성이 높아지는 질환으로, 당뇨는 다뇨, 다갈, 체중감소라는 3대 증상을 동반하지만, 고혈압은 뚜렷한 증상을 나타내지 않는다. 이번 교육은 식사를 통하여 질환을 예방하는데 초점을 두었다. 진혜원 영양팀장은 두 질환을 예방하기 위해 음식을 싱겁게 먹고, 기름진 음식을 피할 것을 추천하였다.



새 가족을 소개합니다.



반갑습니다. 3월부터 소화기센터에서 근무하게 된 조진경입니다. 저는 이곳 서울의료원에서 인턴과 레지던트 과정을 수료하였고 전문의 자격을 획득 후 서울의료원 소화기센터에 근무하게 되었습니다. 서울의료원의 소화기센터는 국내 어느 병원과 비교해도 뒤지지 않는 시설과 수준을 갖추고 있으며 뿐만 아니라 외래 진료실과

내시경 검사실을 같은 공간에 배치하여 환자의 편의성을 최대화하였습니다. 이미 여러 훌륭한 선생님들이 터를 닦아 놓으신 이 곳에서 함께 일할 수 있게 되어 매우 기쁩니다. 소화기센터에서 근무하게 된 지 약 3개월째인데 여러 좋은 선생님들로부터 많은 것들을 배우며 즐겁게 일하고 있습니다.

천만 시민의 주치의 서울의료원의 한 일원으로 섬기게 된 것을 영광으로 생각하며 내원하는 한 분 한 분께서 만족하실 수 있도록 최선을 다하여 진료하겠습니다. 부족한 점이 많겠지만 젊음과 열정으로 메꾸도록 노력하고 늘 처음과 같은 자세로 겸손하게 임하겠습니다. 감사합니다.

글 _ 서울의료원 내과 조진경 과장

공지사항

출산에 관한 모든 것 !! 서울의료원이 알려드립니다~!

건강한 아이를 위한 산모교실

서울의료원에서는 매월마다 4회에 걸쳐 산모교실을 운영하고 있습니다.

시간 매주 금요일 오후 1~2시

강사 산부인과 전담간호사, 신생.분만실 간호사, 영양사

1주 | 산전관리 및 분만

2주 | 산후관리 및 신생아 간호

3주 | 영양

4주 | 신생아 돌보기

※ 사정에 따라 교육내용이 변경될 수 있습니다. 교육은 4주 모두 참석하거나, 교육내용에 따라 또는 산모의 상태에 따라 교육을 선택하여 참석하여도 괜찮습니다. 다만, 교육에 참석 하기 2주전에 분만실로 연락주시길 바랍니다.

연락처 : 02-2276-8411 / 8415

서울시민응답소

서울시에서는 시민들과 신속하고 누락없는 시민소통을 위해 응답소를 구축하여 운영하고 있습니다. **언제 어디서나 ☎120**



베이비붐 세대 사회공헌활동 지원사업 참여자 모집

참여자 모집안내

모집기간 2014. 4. 16(수) ~ 참여자 모집시까지

모집대상 50대 이상 퇴직(예정)자로 비영리기관 등에서 사회공헌활동을 희망하는 자

모집분야

- 교육상담형 : 관련분야 강의, 경영 및 건강 상담, 청소년 멘토 등
- 숙련기술활용형 : 통번역, 노무·세무·회계 컨설팅, 점자도서 제작 등
- 지역사회개발형 : 모금활동, 대외협력, 마케팅 등

교육안내

- 교육일정 : 기본교육(1일), 사회공헌활동 실습(기본 2개월)
- 지원내용 : 교육비 무료, 실습기간 동안 실비(식비 및 교통비)지원

신청 및 접수

- 신청방법 : 팩스 또는 이메일
- 제출서류 : 참여신청서 1부, 자기소개서 1부

※ 신청양식 : 문의처 홈페이지 공지사항 다운로드

문의처

- 고령사회고용진흥원 070-4652-5329
- 한국노인인력개발원 02-6007-9168



게시판

함께 일하게되어 반갑습니다.

- | | |
|-----------------|--------------------|
| 5.1 안태규 교육연구부 | 5.1 장세미 병동간호팀 |
| 5.1 오재호 교육연구부 | 5.2 김미란1 치과 |
| 5.1 안기준 교육연구부 | 5.2 안보람 치과 |
| 5.1 이정휘 의료정보팀 | 5.12 문민들레 건강증진센터 |
| 5.1 김소영 감염관리실 | 5.12 홍주영 건강증진센터 |
| 5.1 강보영 특수간호팀 | 5.12 정민숙 정신건강의학과 |
| 5.1 김현정 병동간호팀 | 5.14 권화영 부설연구소 |
| 5.1 윤호영 외래간호팀 | 5.15 문서윤 의료정보팀 |

그동안 고생하셨습니다.

- | | |
|------------------|------------------|
| 4.30 이단비 병동간호팀 | 4.30 성상현 흉부외과 |
| 4.30 김공주 병동간호팀 | 5.6 최승락 식당 |
| 4.30 권수향 병동간호팀 | 5.10 김경미 병동간호팀 |
| 4.30 강혜리 총무팀 | 5.11 김지은 특수간호팀 |
| 4.30 오미숙 병동간호팀 | 5.12 현요나 병동간호팀 |
| 4.30 이정휘 의료정보팀 | 5.12 홍영주 병동간호팀 |
| 4.30 김자영 산부인과 | 5.15 장소연 병동간호팀 |

결혼을 축하드립니다.

- | | |
|----------------|----------------|
| 5.18 김유라 치과 | 5.24 노혜정 간호부 |
| 5.24 유미선 간호부 | 5.31 범선희 내과 |

학회 및 연수

- | | |
|-----------------|---|
| 2014.5.4 ~ 5.8 | 윤세정 / 싱가포르
Faculty of Pain Medicine Annual Scientific Meeting 2014 학회 참여 및 ePoster 발표 |
| 2014.5.8 ~ 5.14 | 김민수 / 스페인
European Conference of Clinical Microbiology and infectious Diseases 참석 및 포스터 발표 |
| 2014.5.29 ~ 6.4 | 오소연 / 미국
초록발표 및 종양학 분야의 최신지견 습득 |
| 2014.5.28 ~ 6.2 | 양순재 / 이탈리아
학회 및 한국성형외과의사 대표 참석 |