

천만 서울시민의 건강주치의

서울의료원 플러스+

2014. 2

vol. 14

01 서울의료원 소식

02 서울의료원 이야기

03 서울의료원 이야기

04 게시판

2014년 서울의료원 시무식 개최

서울특별시 서울의료원(원장 김민기)은 지난 1월 2일(목) 의료원 강당 4층에서 갑오년 시무식을 갖고 본격적인 새해 업무를 시작했다. 시무식은 김민기 원장, 양순재 의무부원장, 최임광 행정부원장 등을 비롯한 200여명의 임직원들이 참석했다.

김민기 원장은 “지난 한해 성공적인 성과를 위해 노력해주신 임직원 여러분의 노고에 대해 깊은 감사의 뜻을 전한다”며,

“올해에도 서울의료원이 새로운 도약을 위한 희망찬 한 해가 될 수 있도록 새로운 각오로 힘차게 시작할 것”을 당부했다.

시무식을 마친 후에는 임원진은 직원들과 신년 덕담을 나누며, 희망찬 새해 출발을 다짐했다.



다사랑회, 설맞이 나눔행사

서울의료원 임직원이 함께하는 다사랑회(회장 성상현, 흉부외과 과장)는 다가오는 우리민족 최대명절인 설을 맞아 지난 1월 27일(월), 중랑구, 동대문구, 강남구 저소득층 및 가락시장 유통인을 위해 나눔을 실천했다. 이번 행사는 1천만원 상당의 재래시장 상품권과 500만원 상당의 상비약을 어려운 시민들에게 전달했다.

김민기 의료원장은 “이번 행사는 어려운 환경 속에서도 희망과 밝은 모습을 잃지 않는 우리 이웃들에게 관심과 사랑의 실천하고자 임직원이 함께 마련하였다”며, “우리 지역의 소외된 이웃들이 따뜻한 명절을 보낼 수 있도록 바라는 임직원들의 작은 마음을 담았다”고 전했다.



직원식당 ‘잔반 줄이기’ 캠페인 실시

서울의료원은 지난 해 12월 16(월)부터 올해 1월 31일(금)까지 약 40여일간 ‘잔반 줄이기’ 캠페인을 실시했다. 이번 캠페인은 최근 고유가, 고물가 시대를 맞아 일상 생활의 작은 부분에서부터 낭비를 줄이는 습관이 체질화되어야 한다고 보고 실시하게 된 것이다.

캠페인은 먼저 병원 차원에서 급식 방법을 개선해 △잔식이 많은 김치를 리필할 수 있도록 추가 배식대 마련 △국의 양을 선택할 수

있도록 대/소 구별 배식 △잔반을 줄이기 캠페인 띠를 두른 홍보 도우미 배치 등을 통해 직원들이 손쉽게 잔반을 줄일 수 있도록 했다. 특히 1월 29일(수)에는 잔반 없이 다 먹는 날 행사를 가져 다 드신 직원에 한해 요거트를 제공했다. 이런 개선 활동으로 발생한 이익은 음식의 질을 개선하는 데 활용해 식당 이용자들에게 돌아갈 수 있도록 할 계획이다.



6호선 봉화산역, 봉화산역(서울의료원)으로 변경

6호선 봉화산역이 봉화산역(서울의료원)역으로 병기하도록 결정되어, 지난해 12월 26일(목) 서울시 도시철도 역명 개정 확정 고시를 최종 공표됐다.

서울의료원은 병원이용객들의 접근성 향상을 위해 신축이전을 준비하던 2011년부터 수차례 개명을 위해 노력해왔다. 서울의료원은 △봉화산역의 유래 △전국적으로 봉화, 봉화산, 봉화사 등 봉화관련된 지명의 수 △현재 가까

운 역에서 서울의료원으로 오시는 시민의 수 △대중교통을 이용하고 싶어도 길을 몰라 자가용, 택시로 오시는 분들 등의 철저한 자료를 준비해왔다. 이번 역명변경은 지난해 6월 서울특별시 지명위원회 심의에서 역명변경의 타당성을 인정받아 결정되었다. 이번 개정 대상은 봉화산(서울의료원)역을 포함한 총 4개역사이며, 오는 2월 중에 공사가 완료될 예정이다.

SBS 8시뉴스, 정신건강의학과 심현보 과장 출연

정신건강의학과 심현보 과장이 지난 1월 23일(목) SBS 8시뉴스에 의학자문으로 출연했다. 뉴스는 우울증의 위험성과 초기치료의 중요성에 대해 시청자들에게 전달했다. 이번 뉴스는 SBS 홈페이지를 통해 다시 볼 수 있다.

심현보 과장은 인터뷰를 통해 “임신, 출산, 육아 그리고 갱년기 같은 신체 변화나 사회문화적인 영향”이라고 전했다. 심현보 과장의 전문진료분야는 우울증과 불안장애이며, 지역주민의 정신건강증진을 위해 매주 수요일 중랑구정신건강증진센터에서 진료를 하고 있다.



간호기숙사 추가 오픈

서울의료원은 중랑구 신내3지구에 아파트형 간호사 기숙사를 개관하여 지난 1월 27일(월) 입주환영행사를 가졌다.



이번 행사에는 김민기 의료원장과 임직원들을 비롯해 기숙사에 입주하게 될 20여명의 간호사가 참석했다. 기숙사는 지방 출신 간호사 비율이 높아 주거비용에 대한 부담을 줄여 주기 위해 추가로 마련하였다. 서울의료원은 지난해 12월부터 신내동 동부아파트 25평형, 동성타워 아파트 25평형을 전세 계약했으며, 이번 해에는 신내3지구 2단지내 우디안 아파트 35평형 2채를 확보하여 총 34명의 간호사가 입주할 수 있게 했다. 입주조건은 지방출신의 간호사로서 3교대 근무자를 우선적으로 입주하게 된다.

대장암 수술 잘하는 병원, 서울의료원

서울의료원은 지난해 12월 19일(목) 건강보험심사평가원이 발표한 ‘대장암 적정성 평가’에서 1등급 기관으로 선정되었다. 이번 평가는 건강보험심사평가원이 지난해 대장암으로 결장 및 직장, 에스장절제술을 실시한 266개 의료기관을 대상으로 실시한 2차 평가 결과, 서울의료원을 1등급 평가했다. 이번 평가를 통해 서울의료원은 대장암 치료를 안심하고 받을 수 있는 서울시 대표병원임을 증명했다. 평가결과는 5개 등급으로 구분해 건강보험심사평가원 홈페이지에서 확인 가능하다.



공지사항

2014년 충전소풍 운영 안내

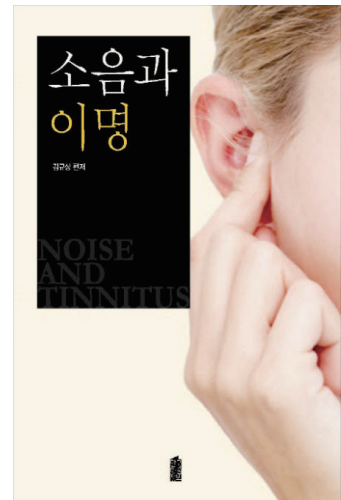
일상을 탈피하여 직원, 부서간 소통하고 화합하는 분위기를 확산하고, “서울의료원 VISION” 보람과 긍지를 갖는 즐거운 일터를 조성하고자 매달 둘째, 넷째 주 금요일 충전소풍을 운영합니다.

- 1. 임원과 함께하는 충전소풍:** 임원진과 유쾌하고 소통하고, 고민 상담을 희망하는 직원 대상
 - 임원 3명, 부장 5명을 조장으로 8~10명 구성
 - 의료직 1명, 간호직 5명, 보건직 2명, 관리직 1명, 기능직 1명으로 구성
- 2. 넘버 1 동아리 추억 만들기:** 서울의료원 최우수 동아리에게 주어지는 충전 기회
 - 회장을 조장으로 하여 최대 12명으로 구성
 - 부서 업무 및 진료에 공백을 조율하여 구성
- 3. 의료원의 STORY 충전소풍:** 직원을 주축으로 한 조를 구성하여 1일 ‘충전소풍’
 - 직원 중 1명을 조장으로 하여 8~10명으로 구성
 - 조장을 중심으로 조원을 구성하고 세부프로그램을 계획
 - 경쟁이 많을 경우 계획서 및 프로그램 구성을 보고 채택
 ※[문의] 총무팀 내선 8094

작업환경의학과 김규상 과장 ‘소음과 이명’ 출간

•책소개

『소음과 이명』은 이명에 대한 전반적인 최근의 이론과 우리나라의 소음, 특히 군 소음과 관련하여 구체적인 자료에 기반한 이명과 이명 장애 실태, 이명으로 인한 건강영향을 다룬다. 특히 우울증 등을 고찰하고 이의 장애 보상 관점에서 고찰할 수 있는 여러 문제를 함께 제시하고 있다.



•저자소개

서울의료원 작업환경의학과장/의학연구소 환경건강연구실장
보건학 박사/예방의학·작업환경의학 전문의
저서 『소음과 청각』

[동부병원]

2014 가족건강, 동부병원 건강강좌로 지키세요!

서울특별시 동부병원(원장 김정일)이 다빈도 질환에 대한 올바른 건강 정보를 제공하여 질병 예방과 조기 발견에 기여하고자 시민건강강좌를 갖는다. 3월부터 11월까지 매월 셋째주 목요일 2시부터 3시까지 서울특별시 동부병원 지하1층 강당에서 열리는 시민건강강좌는 각 진료과 전문의가 강연을 맡아 질병예방, 치료법에 대한 강연은 물론 질의응답시간을 통해 시민들의 궁금증도 해소해줄 예정이다. 시민강좌는 예약 없이 누구나 참여할 수 있으며, 강연 후 소정의 기념품도 제공된다.

연번	일 시	강 사		주 제
		진 료 과	성 명	
1	03.20(목)	건강관리과	김귀숙	건강관리 건강백세
2	04.17(목)	신경과	오세미	두통의 진단과 치료
3	05.15(목)	비뇨기과	김성수	전립선 비대증
4	06.19(목)	가정의학과	김혜지	성인예방접종
5	07.17(목)	외과	소윤섭	대장암
6	08.21(목)	외과	조익행	유방암의 진단과 치료
7	09.18(목)	정형외과	강동하	통풍성 관절염
8	10.16(목)	내과	이창욱	알레르기성 질환
9	11.20(목)	산부인과	신훈범	폐경기 호르몬요법

[북부병원]

북부병원 개원 이래 병상가동률 최고기록 달성

서울특별시 북부병원(원장 권용진)이 지난 2006년 개원 이래 최고의 병상가동률을 기록했다. 병원은 9일(목) 전체 200병상 중 198명이 입원중인 것으로 나타나 99%의 병상가동률을 보였다. 완화의료 병실이 30병상이나 되고, 연평균 병상가동률이 88%임을 감안하면 괄목할 만한 성과다.

입원환자의 평균 재원일수는 약 40일로 상급병원이나 상급 종합병원에 비해 긴 편이지만, 수술파트가 없고, 상급병원에서 재활치료를 목적으로 입원하는 환자군이라는 점을 감안하면 병상 회전률도 빠른 편이다.

입원환자가 많아지다 보니 한방협진 건수도 최고치를 기록하고 있다. 특히 재활의학과로 입원한 환자들의 한방진료 요구가 높아 종전 대비 협진 건수도 약 10% 증가했다.

입원대기환자도 진료과에 따라 차이를 보이고 있지만 10일에서 3개월까지 대기해야 입원

이 가능하다. 현재 입원대기 환자는 100여명에 이르고 있다.

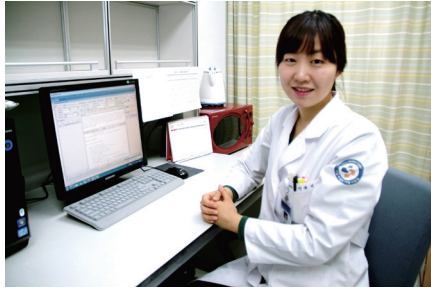
북부병원이 의료계에 불어 닥친 한파에도 불구하고 괄목할만한 성과를 보이고 있는 이유는 다름 아닌 지역사회 명성관리 덕분이다. 이와 함께 지역 주민을 중심으로 운영 중인 시민위원회도 한몫을 했다. ‘시민이 주인인 병원’을 모토로 운영되고 있는 시민위원회는 병원의 전반적인 운영상황과 주요 현안에 대해 직접 참여해 자문하고 있다. 병원의 운영 내용을 잘 알고 있는 시민위원들이 지역사회에서 ‘착한 공공병원’이라는 입소문을 내준 것도 큰 도움이 되고 있다.

서울특별시 북부병원 권용진 원장은 “경기 침체가 장기화 되면서 의료계 전반이 많은 어려움을 겪고 있는 상황에 나온 결과라 의미 있는

것 같다. 모든 직원들이 합심해 이뤄낸 결과이며, 특히 의료진과 간호사들이 두 배 이상 역할을 다해줬기에 가능한 일이라”면서 “지역사회 중심으로 보건의료복지 연계체계를 구축해 중심점 역할을 할 수 있는 곳이 공공병원의 역할인 만큼 사회 경제적 더 어려운 이웃들이 의료 사각지대에 놓이는 것을 예방하는 데 더욱 심혈을 기울이겠다.”고 밝혔다.



[신규직원1] 병리와 황정현 임상병리사



반갑습니다^^ 저는 2013년 12월 23일부터 병리과에서 근무하게 된 임상병리사 황정현입니다. 저는 임상병리과를 졸업하여 1년 정도 순천향대학교 부천병원 병리과에서 조직검사와 세포검사를 하였고, 7년이 조금 넘는 시간 동안 강서미즈메디병원 병리과에서 HPV DNA CHIP 검사, 면역조직화학검사, 특수염색, 육안검사 등 병리과에서 실시하는 검사 전반을 담당하였습니다.

현재 서울의료원에서는 병

리과의 일원으로 조직 검체를 접수하고 육안검사하여 포매 및 박절, 염색, 봉입하여 슬라이드를 제작하는 과정을 하고 있습니다. 세포검사는 검체를 접수하고 염색 등 현미경으로 진단을 내릴 수 있도록 슬라이드를 제작하는 일을 담당하고 있습니다.

서울의료원의 가족이 되어 병원과 같이 발전할 수 있도록 저의 자리에서 노력하겠습니다. 앞으로는 국제세포병리면허증을 취득하여 우수한 병리과의 병리사가 되겠습니다. 좋은 선생님들과 이곳에서 함께 일하게 된 것을 기쁨으로 생각합니다. 그리고 항상 밝고 건강한 마음으로 일하여 생기가 가득한 직원이 되겠습니다.

[신규직원2] 약제팀 이예승 약사



안녕하세요? 올해 1월부터 약제팀에서 근무하게 된 이예승 약사입니다. 먼저 서울의료원의 식구로 같이 일하게 되어 기쁘게 생각하며 인사말씀 드립니다. 저는 2000년에 약대를 졸업하고 병원약사로서 일을 했었습니다. 약국보다는 조직 생활을 해 보고 싶어서 대학병원에서 근무했었습니다. 다행히 병원생활이 저에게 잘 맞았고 근무하는 동안 병원약국 업무뿐만 아니라 종합병원에서 환자를 위해 애쓰시는 많은 분들이 있음을 알게 되었습니다.

그 후로도 보훈병원으로 이직하여 근무를 했었습니다. 병원 특성상 원내조제가 많아 힘이 들긴 했지만 나라를 위해 희생한 유공자분들을 위한 일이라 보람도 있었습니다.

그 후로 가정사 문제로 잠시 쉬다가 금번에 서울의료원에 채용공고를 보고 지원하여 입사하게 되었습니다. 두 남자아이를 키우는 엄마이기도 하지만 아이들도 어느 정도 커서 사회구성원의 한사람으로서 이제는 직능인으로서 애쓰고 싶습니다.

2011년에 이전하여 근무환경도 좋고 서울시 산하 의료원으로서 무료진료를 비롯한 공익을 위한 일을 많이 하는 병원으로 알고 있습니다. 저도 서울의료원의 구성원으로서 맡은 바 임무에 최선을 다해 보탬이 되도록 하겠습니다.

서울시소식

행복한 겨울은 서울광장 스케이트장과 함께

서울광장 스케이트장은 겨울철 스포츠 문화 체험과 활력이 넘치는 도시를 위한 최상의 공간으로, 방문하시는 여러분께 잊지 못할 추억을 만들어 드릴 것입니다.



- 장 소: 서울광장 스케이트장
- 운영기간: 2013. 12. 16(일) ~ 2014. 2. 23(일) 70일간
- 운영시간: 평일(일~목) 10:00 ~ 21:30, 금·토·공휴일 16:00 ~ 23:00
- ※ 소치올림픽 기간(2014. 2. 7 ~ 2. 23) 평일 16:00 ~ 21:30, 금·토·공휴일 16:00 ~ 23:00
- 이용요금: 시간당 1,000원(1회 1시간, 대화료 포함)
- ※ 단, 장갑 현장 구매시 500원의 비용을 추가로 납부하셔야 합니다.
- 이용방법:
 - 개인: 인터넷/모바일 예매 및 현장 판매
 - 단체: 사전 예약(전화 또는 현장 방문), 20인 이상 30% 할인
- 매표안내: (02)3210-1267~8(상당시간 09:00 ~ 18:00)
- 홈페이지: <http://www.seoulskate.or.kr/>

게시판

교육 연수(해외)

김석연: 1월 6일 ~ 1월 19일
아시아권의 coronary intervention에 관련된 최신 지견을 습득 / 싱가포르

김현정: 2014. 1월 ~ 2015. 2월
Duke NUS Health Services and systems research - visiting scholar / 싱가포르

입사

01. 01 김주연	가정의학과	01. 01 김선희	병동간호팀
01. 01 김유미	병동간호팀	01. 06 이예승	약제팀
01. 01 이진	병동간호팀	01. 06 양선인	간호부
01. 01 윤미리	외래간호팀	01. 16 홍세림	병동간호팀
01. 01 함미라	병동간호팀	01. 16 서지원	병동간호팀
01. 01 손아주	병동간호팀	01. 16 손진실	병동간호팀
01. 01 김연지	병동간호팀	01. 16 이채은	특수간호팀
01. 01 조양숙	병동간호팀	01. 20 박진순	식당
01. 01 정선자	병동간호팀	01. 20 박송죽	식당
01. 01 조순옥	병동간호팀	01. 20 박효진	식당
01. 01 황수정	병동간호팀		

퇴사

01.07 신동규 외과
01.07 조영미 식당
01.13 박리아 특수간호팀

결혼

01.11 원지혜 교육연구부
01.25 승인애 간호부

언론보도

서울신문(1.3): 한파도 녹이는 세밑 온정... 중량은 36.5℃
중앙일보(1.17): '안심병원'국화꽃을 피우기 위해
노컷뉴스(1.25): 최초로 환자안심병원 시도한 서울의료원
뉴스1(1.28): 개원 1년 '환자안심병원'을 가보니



tbs교통방송 뉴스(1.23): 환자안심병원 1년, 성과와 과제
SBS 8시뉴스(1.24): 60만명 넘는 우울증.. 여성이 더 많아



CBS라디오 '시사자키 정관용입니다'(1.23):
최초로 환자안심병원 시도한 서울의료원