

천만 서울시민의 건강주치의

서울의료원 플러스+

Seoul Medica Center

2013.11

vol.11

01 서울의료원 소식

02 서울의료원 이야기

03 새 가족소개

04 게시판

가을색 물든 산 함께 걸으며 한마음 한뜻으로 서울의료원, 동부·북부병원 임직원 한마음 대회



서울의료원(원장 김민기)은 지난 10월 12일(토) 동부병원, 북부병원 전직원들이 함께하는 '한마음대회'를 개최했다. 이번 한마음대회는 전 직원과 함께하는 등반대회로 사기진작과 화합 단결을 위한 취지로 개최됐다.

이번 행사는 3개 병원 직원 300여 명 참가하여 1부는 불암산 등반대회, 2부는 점심식사와 함께 화합의 시간으로 진행됐다. 특히 끈끈한 단결력을 기르기 위해 20여 명의 조별 구성을 통해 서로 소통하는 시간을 가질 수 있도록 했다. 행사 후에는 다양한 경험추첨이 진행되어 참가한 직원들에게 재미를 더했다.

김민기 의료원장은 "가을빛이 만연한 산을 오르며 임직원들의 지친 몸과 마음에 휴식을 갖고자 했다"며 "앞으로도 3개 병원이 함께 뜻을 모아 공공병원의 역할을 해나가자"고 말했다.

환자안전의 날 행사 '환자안전을 위한 우리 모두의 약속'



서울의료원은 지난 10월 10일(목) 4층 대강당에서 환자안전의 날을 맞아 '환자안전을 위한 우리 모두의 약속' 행사를 개최했다.

이번 행사는 환자안전과 감염예방의 중요성을 재인식시키고, 교직원들의 적극적인 참여와 실천을 유도하기 위해 마련됐다. 행사 전 지난 9월 13일(금)부터 약 10일간 지하 2층에서는 환자안전 패러디 포스터가 전시되어 내원객과 직원들의 관심을 끌었다. 이번 작품들은 환자안전에 대해 경각심을 주고 환자안전에 대한 문화 정착을 주제로 최신 영화, 드라마 등 인기작품을 패러디하여 환자안전에 대한 중요성을 재미있게 전달했다.

행사는 심폐소생술 경연대회, 환자안전에 대한 외부강사강연, 환자안전 UCC 상영 등 다양한 프로그램으로 진행됐다. 이날 환자안전 패러디 포스터 우승은 101병동, UCC공모전 우승은 신생분만실, 근접오류 보고 최우수 부서는 81병동, 심폐소생술 경연대회 우승은 내과계 중환자실이 차지했다.

양순재 의무부원장은 "환자안전은 매우 중요한 책무이자 과제"라며 "더욱 철저한 환자안전 및 감염관리 실천으로 보다 안전한 병원을 만들자"고 말했다.



파도양상블 재밋는 오페라 이야기 야외공연



깊어가는 가을 오후, 서울의료원 홍보팀은 환우 및 지역주민을 위한 야외콘서트를 지난 10월 18일(금) 개최했다. 이번 공연은 서울문화재단의 '사랑의 문화나눔' 사업신청을 통해 진행되었고 금관오중주 '파도양상블'이 맡았다.

공연은 '재밋는 오페라 이야기'를 주제로 하여 다소 어렵다고 느낄 수 있는 오페라 음악에 대해 보다 쉽게 접근할 수 있도록 설명과 함께 대중에게 잘 알려진 곡을 들려주었다. 이날 음악회 프로그램은 일반인의 눈높이를 고려해 캐논, 칼멘, 투란도트, 세빌리아의 이발사 등 친숙한 곡으로 진행됐다. 더불어 튜바, 호른과 같이 일반인에게 생소할 수 있는 악기를 가까이서 보며 설명하는 시간도 마련해 좋은 반응을 얻었다.

이날 공연을 함께한 환우 및 보호자, 지역주민을 포함한 관람객 100여 명은 파도양상블이 들려주는 아름다운 브라스 앙상블의 선율에 맞춰 함께 박수를 치고 따라 부르며 클래식 공연을 신나게 즐겼다.

서울시 비만탈출 '건강체중 3.3.3프로젝트' 건강체험관 운영



서울의료원은 비만예방주간을 맞이해 지난 10월 9일(수) 서울숲에서 열린 서울시 '건강체중 3.3.3. 비만탈출 한마당' 행사에 참여했다. 이번 행사는 서울시민의 비만예방을 위해 추진한 '건강체중 3.3.3. 프로젝트' 결과를 함께 공유하고, 지속적인 비만 및 건강관리에 대한 동기를 부여하고자 개최되었다.

이날 행사에는 시민들이 참여할 수 있는 다양한 프로그램이 준비되었다. 서울의료원은 지난 6월에 서울시청 광장에서 열린 결의대회에 이어 2회째 건강체험관을 운영했다. 서울의료원 건강체험관은 가정의학과 전문의 김주연 과장과 간호사 4명이 진료지원을 맡아 시민들에게 건강체중 관리 방법을 설명했다.

영양팀, 나트륨 저감화를 위한 저염식 체험 행사



영양팀은 잘못된 식습관 및 짠 외식에서 비롯한 나트륨의 과잉 섭취를 줄이기 위해 시민들에게 올바른 식생활 정보를 제공하고자 지난 10월 1일(화) 서울의료원 1층 로비에서 저염식 체험 행사를 개최했다.

이번 행사에서는 △치료식 식단 전시 △소금 1g에 해당하는 양념류의 양 전시 △성인의 1일 소금권장량 전시 △각종 포스터(한국인이 흔히 먹는 음식 나트륨 함량, 염분 함량을 줄이면서도 맛있는 음식을 먹는 방법, Q&A코너) 전시 △참가 선물(장바구니, 소금) 증정 △맛과 영양을 동시에 갖춘 저염식(저염쌈밥, 비트무절임, 미역된장국) 시식 기회가 주어졌다. 진혜원 팀장은 앞으로도 다양한 질환을 예방하는 식단 전시회를 개최할 예정이다.

book concert

최임광 행정부원장 세상돋보기 '북콘서트'



최임광 서울의료원 행정부원장은 '웬수가 궁함을 만나던 날'을 출간, 지난 10월 25일(금) 원내 4층 대강당에서 '최임광 세상돋보기 북콘서트'를 가졌다. 최임광 행정부원장은 육군사관학교 제36기로, 2013년 서대문구 부구청장, 2012년 한강사업본부장 등을 역임했으며, 현재 서울의료원 행정부원장을 맡고 있다.

최임광 행정부원장은 "지혜는 그 무엇보다 값진 가치라고 생각한다"며 "인생을 살면서 경험하고 느낀 바를 담은 이 책이 독자에게 가지 않은 길을 엿볼 수 있는 기회가 되었으면 하는 바람"이라고 말했다.



2013 '심장의 날' 행사 엄마의 혈관을 부탁해!

일시 11.1(금) 08:30~12:00

장소 서울의료원 4층 대강당

문의 심혈관센터 02)2276-7561

내용

1. 무료검진

▷ 08:30~11:30 혈압, 콜레스테롤, 경동맥초음파 검사(선착순 120명)

2. 무료건강강좌

▷ 09:30~10:00 웃음치료(웃음치료사 박난희)

▷ 10:00~10:30 심혈관질환 식이요법(영양팀장 진혜원)

▷ 10:30~11:20 중년의 심혈관질환 관리(심혈관센터장 김석연)

▷ 11:30~12:00 검사결과 상담



제5회 서울의료원 내과 개원의 연수강좌

일시 2013.11.24(일) 08:30~15:10

장소 서울의료원 4층 대강당

대상 개원의, 전공의, 간호사

주제

▷ 노인 환자의 진료 시에 반드시 알아야 할 노하우

▷ 개원가에서 시행하는 검사 백배 활용법

▷ 흔한 증상에 대한 접근 포인트



이야기로 찾아가는 국악콘서트

일시 2013.11.22(금) 12:00

장소 서울의료원 1층 로비

공연팀 (사)한국서도소리연구보존회

프로그램 설장고 '화류', 판소리 '심청가', 장고놀이 '수작', 경기민요 '태평가'

* 상기공연은 서울문화재단 사정에 따라 변경가능



논문
발표



학회명 2013 EANM (European Association of Nuclear Medicine, 유럽핵의학회)

참석대상 유럽 39개국 + 아시아, 미주지역의 핵의학 관련 전문가

학회장소 개최국 - France / Lyon

논문주제 The usability evaluation according to the application of bismuth shields in PET/CT examination

대만 Wan Fang Medical Center 해외 병원 시찰



지난 10월 15일부터 18일까지 단장님이신 양순재 의무부원장님을 비롯한 각 직종별 23 명의 직원들이 대만의 Wan Fang Medical Center로 해외 병원 시찰을 다녀왔습니다. 해외 병원에 대해서 여러 가지를 배우고 돌아온 뜻 깊은 시간이었습니다. 사진에서 보이는 것처럼 직원 간 직종, 성별 등과 관계없이 서로를 배려하며 즐거운 시간을 보냈습니다. 또한 양순재 의무부원장님께서 이런 즐거운 마음과 사랑으로 환자들을 대하자는 메시지를 전달하셨습니다. 직원들 모두 사진 속 당시를 회상하며 환자를 사랑하는 마음으로 일하자고 다시 한 번 다짐했습니다.
글. 원무심사팀 하승현

새 가족 소개 I

감염관리실 이원주 간호사

여러분의 안전과 병원을 위해 즐겁게 일하겠습니다

새 가족 소개 II

의료정보팀 김치환 정보처리사

기초가 제일 중요하다는 생각으로 늘 노력하겠습니다.



안녕하세요. 서울의료원 가족여러분!
2013년 9월부터 감염관리실에서 감염관리 전문간호사로 근무하게 된 이원주입니다. 시민의 병원으로 공공의료를 책임지는 서울의료원의 일원이 되어 뿌듯하고 보람되며 좋은 분들과 함께 일하게 되니 기쁘고 감사합니다.
저의 업무는 매일 2곳의 부서(병동, 특수부서, 외래부서)에서 각각 1시간씩 손위생 모니터링을 시행하고 모니터링 자료 분석과 통계 처리를 하는 것입니다. 감염관리 프로그램으로 중환자실 감염 감시 및 의료 관련 감염병 자료분석과 격리지침 수행도 조사를 위해 격리병동을 방문하여 직접 관찰하고 통계 처리 후 보고합니다. 또한 감염관리 규정개정 시 보조적인 역할 등 병원 전반의 감염관리 활동 업무를 담당합니다.

서울의료원 가족 여러분! 설렘 반, 긴장 반으로 출근한 지도 벌써 한 달 반이 지나 갑니다. "지켜야 아름답습니다 손위생 모니터링요원" 어깨띠를 하고 다니는 제 모습 많이 보셨지요! 바쁘신 가운데도 관심 가져주시고 열심히 손위생 해주셔서 감사합니다. 앞으로도 계속 쪽~ 손위생 모니터링은 이어집니다. 저는 감염관리실 최재필 실장님, 홍영애 선생님과 여러 선생님들께 계속 배우가며 제 자신과 병원을 위해 즐겁게 일하겠습니다.



안녕하세요! 서울의료원 의료정보팀의 일원으로 9월부터 함께 일하게 된 김치환입니다. 서울시 공공의료의 선두주자인 서울의료원에서 이렇게 함께할 수 있게 되어 기쁘고, 무엇보다 직원 한 분 한 분 모두 친절하게 대해주셔서 감사할 따름입니다.

'아무래도 공공병원이니까 다른 대형병원들보다 못하겠지' 라고 생각했는데, 첫 방문했을 때 놀라움을 감추지 못할 정도로 좋은 환경과 진료의 질도 높은 모습에, 더욱 이곳에서 일하고 싶은 마음이 커져만 갑니다. 제가 일하는 의료정보팀은 병원에서 이뤄지는 EMR과 OCS 등 모든 전산과 관련한 업무를 진행하는 곳입니다. 가장 기초가 되는 일을 하는 곳입니다. 진료를 위한 환자 접수부터 의사선생님들의 진료내용을 빠짐없이 기록할 수 있도록, 그리고 그 뒤에서 지원하는 모든 지원부서의 업무를 전산으로 이뤄질 수 있도록 하는 곳입니다.

저는 많은 의료정보 시스템 중 원무를 담당하고 있습니다. 6년간 여러 병원에서의 경험을 바탕으로, 서울의료원의 전산 시스템이 더욱 발전할 수 있도록 노력하겠습니다. 새로운 곳에 와서 아직 부족한 점이 많습니다. 앞으로 많은 격려 부탁드립니다. 병원에서 마주치면 서로 인사할 수 있었으면 좋겠습니다.

서울특별시 소식

장릉 속 한 장의 추억 한양도성, 옛 사진을 찾습니다



공모분야 한양도성(서울성곽) 내사산 성벽 및 성문을 배경으로 찍은 사진
촬영시기 1880년대~2000년 이전 촬영된 개인 소유의 한양도성 사진

공모내용

- 서울의 내사산(백악산, 인왕산, 낙산, 남산) 성곽을 배경으로 찍은 사진
- 4대문 및 소문(남대문, 동대문, 숙정문, 혜화문, 창의문, 광희문)을 배경으로 찍은 사진
- 학창 시절 졸업 앨범 속 성곽 사진도 가능합니다.
- 성곽 주변 마을 사람들이 함께 한 축제나 행사 사진
- 사진에 얽힌 아름다운 추억이나 사연도 함께 보내주세요

공모기간 2013.9.13(금)~11.30(토)

응모방법

응모서류 응모신청서 1부(<http://wow.seoul.go.kr>에서 다운로드)

사진(인화된 사진 · 필름 및 3M 이상 jpg 이미지 모두 가능)

응모형식 방문 및 우편 접수, 이메일 접수, 인터넷 접수 모두 가능

- 방문 및 우편접수: (우100-739) 서울시 중구 서소문동 시청별관 1동 5층 한양도성도감과. 전화: 02-2133-2666, 2669 메일: ksr1379@seoul.go.kr
- 인터넷 접수: 와우서울 홈페이지(<http://wow.seoul.go.kr>)

공모 코너에 접수

선정작 발표 및 혜택 2013.12월 발표, <한양도성 사진집> 및 기념품 증정합니다.

언론 속 서울의료원

헤럴드경제(10.3)

서울의료원 '환자안심병원' 올 서울시 최고 정책

국민일보(10.7)

서울의료원 환자안심병원 올해 서울시 최고 정책 선정

쿠건10월호(10.1)

아토피피부염의 심리치료 글. 아토피천식센터 김주현 임상심리사

MBC 스텐들(10.26)

SBS 결혼의 여신(10.27)

경향신문(10.4)

서울시 최고의 정책에 꼽힌 '서울의료원 환자안심병원'

한겨레(10.7)

두 토끼 쫓는 환자안심병원 글. 최임광 행정부원장

경향신문(10.30)

[상생경영 특집]서울의료원 간병인 필요 없는 '환자안심병원' 운영





의료소외계층 지원 사랑나눔 바자회 열어



서울특별시 동부병원(원장 김경일)은 지난 10월 17일(목) 오전 10시부터 오후 4시까지 병원 정문 앞에서 '사랑나눔 바자회'를 열었다. 동부병원 사랑나눔후원회 주최로 마련된 바자회는 전철수 시의원, 서울의료원 김민기 원장, 동대문구문화원 김영섭 문화원장을 비롯한 각계 인사들이 참석해 자리를 빛냈다.

김경일 병원장은 인사말을 통해 "이번 사랑나눔후원회 바자회에 적극적으로 동참해준 병원직원들과, 자원봉사자들에게 감사드린다"면서 "이번 바자회와 더불어 동부병원이 동대문구와 지역주민에게 깊이 뿌리내릴 수 있도록 노력하겠다"고 밝혔다.

이날 바자회는 의류, 생활용품, 특산물, 향토 먹거리와 직원들과 사회복지기관들과 연계하여 후원업체의 기증품, 지역자활센터, 가톨릭사회복지회 산하 장애인보호작업장 생산 물품이 판매됐으며, 오카리나 연주봉사 단체인 '아리엘'의 연주와 김경석 예술의전당 첼로 수석연주자의 공연이 이어져 바자회를 찾은 시민과 환우들의 얼굴에 웃음이 가득했다. 또한, 사랑나눔후원회에 모금된 후원금 전액은 소외된 저소득계층인 행려자/독거노인/생활보호대상자/모자가정 등 어려운 환자들의 치료비로 전액 쓰였다.

금번 바자회 수익금 중 일부는 동대문구 차상위계층 저소득 이웃에게 힘이 될 수 있도록 '사랑의 쌀 전달식' 행사를 마련하여 500만 원 상당의 쌀을 지원했다.



전 직원 워크숍 성료 '공정'과 '치유'의 힐링 캠프



서울특별시 북부병원(원장 권용진)은 지난 10월 18일(금)~19일(토) 양일에 걸쳐 경기도 양평에서 전 직원 워크숍을 진행했다. 이번 워크숍의 주제는 "공정"과 "치유"의 '힐링 캠프'로 정했다. 워크숍 행사 중 전 직원의 가장 큰 성원을 받은 코너는 '영상 편지'였다. '영상 편지' 코너에서는 병원 직원들의 가족을 직접 찾아가 직원들의 아내, 남편, 자녀들의 '영상'을 담았다. 워크숍 당일까지 이 사실을 모르고 있던 직원들은 자신의 가족이 나오는 영상편지를 보며 놀라움을 금치 못 했으며, 일부 직원들은 감동의 눈물을 흘리기도 했다.

이어 진행된 '북극에서 살아남기' 코너는 권용진 병원장이 직접 진행을 했다. '북극에서 살아남기'는 극한의 상황에 처한 팀원들이 최소한의 장비를 통해 살아남을 수 있는 방법을 모색해야 한다. 개인과 팀이 합리적인 논의를 통해 최상의 결과물을 도출해야 살아남을 수 있는 프로그램이다. 워크숍의 마지막 감동은 이튿날 새벽 5시에 진행됐다. 아침 7시부터 3교대 근무를 해야 하는 간호사들을 위해 병원장이 손수 아침 식사를 준비했다.

권용진 원장은 인사말에서 "이번 워크숍을 통해 직원들 간 충분한 교감을 나눌 수 있었던 만큼 직종, 부서 간의 벽을 허물고 공감대를 형성 할 수 있었다"면서 "우리병원의 주요 추진전략 중 하나가 'Best Friend'와 같은 마음이다. 이번 워크숍을 통해 보여준 직원들 간의 격려와 화합은 우리병원 발전의 큰 밑거름이 될 것이다."라고 말했다.

함께 일하게 되어 반갑습니다

10.1 이규비(외래간호팀)	10.2 박경희(식당)
10.1 이보람(병동간호팀)	10.2 김보연(식당)
10.1 손은지(병동간호팀)	10.8 이향정(식당)
10.1 한정연(병동간호팀)	10.10 박세리(약제팀)
10.1 남기선(병동간호팀)	10.10 박정희(식당)
10.1 윤지연(병동간호팀)	10.16 김아름(간호부)
10.1 정은희(병동간호팀)	10.16 김보람(간호부)
10.1 문정화(외래간호팀)	10.16 이은영(간호부)
10.2 윤정숙(병동간호팀)	

그동안 수고하셨습니다

9.30 전혜민(병동간호팀)	9.30 박문경(식당)
9.30 김지수(외래간호팀)	9.30 노경순(식당)
9.30 박경란(병동간호팀)	9.30 고영실(식당)
9.30 최명희(특수간호팀)	10.4 강영임(응급의료센터)
9.30 서윤미(병동간호팀)	10.4 서영애(식당)
9.30 노진희(병동간호팀)	10.7 박경(병동간호팀)
9.30 허재석(신경과)	10.10 임혜선(적정진료팀)
9.30 김현민(특수간호팀)	10.15 이숙희(원무심사팀)
9.30 윤상희(약제팀)	10.15 정소윤(병동간호팀)
9.30 이동수(병동간호팀)	

결혼을 축하합니다

10.12 정지준(간호부)	10.26 박정윤(신생아중환자실)
10.26 최라레(원무심사팀)	10.29 김소정(간호부)
10.26 김소연(간호부)	

인사이드

정선희 원무심사팀 사무관리사 전직(분만실 근무)

산영역 방문

			해외 교육연수
10.27~11.3	김민지	Intensive learning for peripheral & visceral vascular disease with in the broad subspecialty of vascular medicine	미국(샌프란시스코)
10.5	김규상	2013 한국청각언어재활학회 학술대회	대구가톨릭대학교 서요한관
10.9~12	황호경	The 69th Korean Congress of Radiology and Annual Delegate Meeting of The Korean Society of Radiology	코엑스
	이영경		
	박철희		
	김여은		
	이동훈		
10.10~12	조동희	Global Breast Cancer Conference 2013	쉐라톤워커히호텔
10.11~13	정지웅		
10.11~13	김무영	2013년 대한가정의학회 추계학술대회 및 연수강좌	서울그랜드힐튼호텔
10.12	김종규	2013 대한근전도 전기진단학회 워크숍 및 추계연수강좌	가톨릭 의과학연구원 대강당
10.18~19	최진숙	대한신경정신의학회 2013년도 추계학술대회	경주현대호텔
	이해우		
	심현보		
10.18	장용이	2013년 대한응급의학회 추계학술대회	인천 송도 컨벤시아
	박상현		
10.18	김한범		
10.19	염혜영	2013년 대한 소아알레르기 호흡기학회 추계학술대회	서울 쉐라톤 워커히호텔
10.19~20	신준우	2013년 제65차 대한피부과학회 추계학술대회	코엑스 인터컨티넨탈호텔
10.25~26	손인	2013년 대한내과학회 제64차 추계학술대회	서울 그랜드힐튼호텔